

## **Séjour randonnées en vallée d'Aspe du 11 au 13 juin 2024.**

**Réservé aux randonneurs affectés aux groupes 3 et 4**

**Date limite d'inscription : 12 Février 2024**

### **Le budget :**

Le budget prévisionnel par personne sera de l'ordre de 200 Euros.

Afin de valider votre inscription, nous vous demanderons le versement d'un acompte de 50 Euros à régler uniquement par chèque bancaire libellé à l'ordre de Biarritz Accueil. ``

Le solde, soit environ 150 Euros, vous sera demandé, également par chèque bancaire libellé à l'ordre de Biarritz Accueil, début mai 2024.

### **Le transport :**

Par autocar, au départ de Biarritz le mardi 11 juin le matin et retour le jeudi 13 juin le soir. L'autocar nous conduira les 11, 12 et 13 juin aux points de départ des randonnées prévues.

### **L'hébergement :**

Nous serons logés à l'hôtel-restaurant des Voyageurs à Urdos. Il s'agit d'un ancien relais de diligence qui accueille les voyageurs depuis 1850. Il est tenu par la même famille depuis 7 générations.

Pension complète : repas du soir les 11 et 12 juin, petits déjeuners et pique-nique les 12 et 13 juin.

Compte tenu de la capacité de l'hôtel le voyage est limité est à 38 personnes.

L'hébergement se fait uniquement en chambre double, à partager.

Nous organiserons une réunion avant le départ pour prévoir la répartition des personnes dans les chambres mises à notre disposition.

### **Les randonnées :**

Le programme proposé ci-dessous est prévisionnel et peut être modifié, en fonction des conditions météo.

Les randonnées seront conduites par les animateurs brevetés de Biarritz Accueil.

**Jour 1 : Mardi 11 juin 2024 – Biarritz – Etsaut – Chemin de la mâtüre**

Biarritz – Etsaut (environ 160 km)

Points de départ et d'arrivée identiques des randonnées pour les deux groupes de randonneurs.

De tous les lieux chargés d'histoire dans les Pyrénées, le chemin de la Mâtire sur le GR 10 est sans doute l'un des plus étonnants pour le randonneur, selon le site internet MonGR. Le chemin a été creusé à flanc de falaise de 1771 à 1772 pour pouvoir évacuer les troncs d'arbres de 30 de long qui devaient servir de mâts pour les navires de la Marine royale.

### Programme A

Chemin de la Mâtire, aller-retour, jusqu'au pont des Trungas, sur le GR 10, 8,2 km, 550 m de dénivelé, de 641 m à 1186 m, IBP 81, cotation effort 4

### Programme B

Chemin de la Mâtire, en boucle, jusqu'au pont des Trungas puis au col d'Arras, en partie sur le GR 10 (aller), 9,6 km, 660 m de dénivelé, de 641 m à 1297 m, IBP 87, cotation effort 4

A l'issue des randonnées, si possible, une visite guidée du Fort du Portalet (en face du chemin de la Mâtire, classé monument historique depuis 2005) est envisagée. Etape à l'Hôtel des Voyageurs pour deux nuits en pension complète (dîner les 11 et 12 juin, pique-nique les 12 et 13 juin, petit déjeuner les 12 et 13 juin)

NB les randonneurs devront apporter leur pique-nique pour le mardi 11 juin 2024

## **Jour 2 – Mercredi 12 juin 2024 – Lac d'Estaens (1754 m) - Lac Vieux**

Points de départ et d'arrivée identiques des randonnées pour les deux groupes de randonneurs.

Le lac d'Estaens (ou *Ibón de Astanes*) est une destination incontournable en vallée d'Aspe. Il est cependant situé en Espagne, dans la communauté autonome d'Aragon. Sa limite Nord jouxte la frontière franco-espagnole. Après le GR10 parcouru la veille nous cheminerons sur le GR11 côté espagnol.

### Programme A

Lac d'Estaens, en boucle, en partie sur le GR11, 11,1 km, 600 m de dénivelé, de 1325 m à 1799 m, IBP 81, cotation effort 4

### Programme B

Lac d'Estaens – Cirque d'Olibon – Lac Vieux, en aller-retour, en partie sur le GR11, 16,4 km, 940 m de dénivelé, de 1325 m à 2126 m, IBP 115, cotation effort 5

A l'issue de la randonnée, un détour en autocar est prévu pour aller admirer l'incroyable gare internationale de Canfranc. Le bâtiment, situé à plus de 1200 m d'altitude et mesurant plus de 240 m de long, avait été inauguré en 1928. En déclin depuis les années 1970 après l'arrêt de la ligne SNCF Pau-Canfranc, l'ancienne gare a été réhabilitée et transformée en hôtel cinq étoiles, dénommé Canfranc Estacion, depuis janvier 2023.

Dîner et nuit à l'hôtel des Voyageurs à Urdos

### **Jour 3 – Jeudi 13 juin 2024 - Cirque de Lescun**

Points de départ et d'arrivée identiques des randonnées pour les deux groupes de randonneurs.

Le village de Lescun, bénéficiant d'une grande harmonie architecturale, est entouré d'un magnifique cirque et de sommets dépassant les 2000 m d'altitude. Il s'agit de la commune du département 64 la plus haute en altitude. Lescun fait partie de la zone coeur du Parc national des Pyrénées.

#### Programme A

Lescun – Belvédère et Pic d'Ourtasse, en boucle, 10,1 km, 580 m de dénivelé, de 911 à 1449 m, IBP 70, cotation effort 3

#### Programme B

Lescun – Labérouat – Cabanes du Cap de la Baitch (en contrebas du pas d'Azun), aller – retour, sur le GR 10 pour l'essentiel, 16,5 km, 840 m de dénivelé, de 911 à 1680 m, IBP 98, cotation effort 4

Lescun – Biarritz (environ 160 km)