

# *Séjour Rando Costa Brava vers Cadaquès*

## *La Catalogne*

Après Cerbère, dernier village français sur la méditerranée, ce n'est pas l'enfer que nous apercevrons mais une terre entre mer et montagne, ensoleillée, riche en vignes et oliviers. La tramontane, vent dominant du nord a modelé cette région à l'extrême nord-est de l'Espagne, là où les Pyrénées se jettent dans la mer.



Ce séjour permettra de découvrir le pays catalan entre France et Espagne ; tant ses côtes riches en soleil et couleurs que les crêtes proches offrant un vrai balcon sur la côte.

Nous découvrirons toute une culture et tant de formes et couleurs qui ont inspiré de nombreux artistes venus s'installer ici.

Et quoi de plus merveilleux de pouvoir prendre de la hauteur pour avoir une vue d'ensemble sur la côte, d'observer ce camaïeu de vert et de bleu dans lequel on descendra plonger à l'arrivée de la randonnée !

C'est donc au pied des montagnes que nous découvrirons la vraie Costa Brava dont l'étymologie signifie la côte sauvage !

Selon les sites et la météo, les horaires de retour varieront entre 16H00 et 18H00.

De retour à l'hôtel, il sera possible de profiter de la piscine ou de se rendre à la mer.

## *Programme*

Pour le niveau intermédiaire, nous effectuerons des randonnées entre 10 et 13 km avec un dénivelé compris entre 400 et 600m.

Le groupe sportif effectuera des randonnées entre 13 et 18 km avec un dénivelé compris entre 600 et 800m.

J1 : Arrivée et installation à l'hôtel à Llançà. Visite libre du village, baignade mer / piscine.

J2 : Aux alentours de l'hôtel : Départ à pied directement de l'hôtel dans le maquis catalan pour rejoindre le pic Tiffel à 600m d'altitude. Vue sur la mer tout le long de la descente par l'arête qui nous amènera plonger dans la grande bleue.

J3 : Rando terre/mer : Depuis le joli village de pêcheurs limitrophe du Port de la Selva, nous randonnerons dans le parc naturel du cap de Creus, ses pins et ses mas en ruine, vestige d'une époque d'activité viticole. Ce sera un retour côtier très sauvage qui nous attendra.

J4 : Sur les pas de Dali : Depuis sa maison, nous rejoindrons par sentier le fameux Cap de Creus et l'ancien Club Med. Ici se trouve une incroyable formation géologique avec des roches de toutes les formes où comme Dali les plus créatifs tenteront de découvrir leurs représentations. Retour par le sentier des douaniers jusqu'à Cadaquès, ce magnifique village de pêcheurs avec ses maisons blanches et ses ruelles pavées.

J5 : Rando entre mer et montagne : Jolie boucle permettant de découvrir le très coquet hameau de Selva de Mar à l'intérieur des terres et de revenir le long des magnifiques criques d'eau transparente qui inviteront surement la plupart à la baignade !

J6 : Rando monastico-panoramique. Prenons de la hauteur au-dessus du monastère de St Pere de Rodes (visite possible) afin d'observer l'un des plus beaux panoramas de la région ! Vue à 360° sur les Pyrénées, Canigou, la mer et les derniers villages français, golf de Roses, plaine de Figueres...

J7 : Visite libre du musée Dali à Figueres. Fin du séjour

Les randonnées sont données à titre indicatif. Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.

## Hébergement

## L'HÔTEL

C'est un hôtel familial (3 générations) entouré de jardins. Il dispose de 45 chambres en catégorie « 3 étoiles » d'un « confort standing ».

Toutes disposent de la climatisation, d'un balcon, d'une salle de bains privative et d'une connexion WiFi gratuite.

Pendant votre séjour, vous pourrez accéder librement à la piscine.



## LA RESTAURATION

Chaque jour, vous trouverez au diners un menu différent avec plusieurs choix (végétarien, sans gluten, poisson, viande).

L'hôtel dispose d'un restaurant traditionnel et d'un bar avec de belles terrasses. Les jardins et la piscine comprennent un restaurant en plein air avec du poisson et des fruits de mer de notre baie. Le déjeuner vous est fourni au départ de la randonnée sous la forme d'un pique-nique que l'on partage sur les différents sites de randonnée.

TARIF 790 € pour 6 jours/6 nuits/5 jours de rando

### Sont inclus dans le prix

6 jours en pension complète, Eau et vin au diners

Le transport en autocar depuis Biarritz au lieu du séjour et pour accéder aux rando.

Visite du monastère de Sant Père de Rodes et du musée Dali

Les randonnées encadrées par deux accompagnateurs, en montagne

RCP, Garantie financière, Agrément tourisme

### Sont exclus du prix

Un supplément pour les personnes qui désirent une chambre individuelle ( +90€, nombre très limité)

Les dépenses personnelles à l'intérieur et à l'extérieur du lieu d'hébergement

Les assurances annulation, interruption, rapatriement

