

# Programme prévisionnel des randonnées

## Septembre 2025

### Bonne rentrée à toutes et à tous

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1					
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant	
<b>Jeudi 04/09</b>	Forêt de Tarnos	8 km	2 heures	<b>Ginette</b>	
<b>Jeudi 11/09</b>	Les bords de la Nive à Bayonne	8 km	2 heures	<b>Ginette</b>	
<b>Jeudi 18/09</b>	Tour d'Hérauritz à Ustaritz	8 km	2 heures	<b>Ginette</b>	
<b>Jeudi 25/09</b>	La baie de Txingudi à Hendaye	8 km	2 heures	<b>Ghislaine</b>	

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
<b>Jeudi 04/09</b>	Lac Xoldokogaina depuis Herboure	9 km	300 m	SANS	<b>André</b>
<b>Jeudi 11/09</b>	Jaizkibel depuis Notre-Dame de Guadalupe	10 km	390 m	AVEC	<b>Christophe</b>
<b>Jeudi 18/09</b>	Bizkarsun – Zuhalmendi depuis Ascaïn	10 km	335 m	AVEC	<b>Laurence</b>
<b>Jeudi 25/09</b>	Forêt d'Ustarritz	11 km	220 m	AVEC	<b>Bernard</b>

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
<b>Mardi 02/09</b>	Ezkondrai depuis Itsasu via Atharri	10,3 km	555 m	AVEC	<b>Alain</b>
<b>Jeudi 04/09</b>	Sentier des mulets depuis Herboure	10 km	450 m	AVEC	<b>Pascal</b>
<b>Mardi 09/09</b>	Crête d'Erentzu depuis Ibardin	9,2 km	450 m	SANS	<b>Alain</b>
<b>Jeudi 11/09</b>	Saiberri depuis Lizarieta	11 km	400 m	AVEC	<b>Jean-Pierre</b>
<b>Mardi 16/09</b>	Harribelza depuis le col des Palombières	9,5 km	360 m	AVEC	<b>Alain</b>
<b>Jeudi 18/09</b>	Les mines d'Arditurri	12,8 km	550 m	AVEC	<b>Charles</b>

<b>Mardi 23/09</b>	Mendizar (1300 m) depuis le col d'Orgambide	13 km	400 m	AVEC	André
<b>Jeudi 25/09</b>	Itsaszelaia depuis Lesaka	12 km	550 m	AVEC	Jean-Pierre
<b>Mardi 30/09</b>	Les cayolars abandonnés depuis Bidarraï	8,3 km	500 m	AVEC	Alain

GROUPE 4					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
<b>Mardi 02/09</b>	La Rhune depuis Ascaïn	14 km	850 m	AVEC	Pascal
<b>Mardi 09/09</b>	Pic d'Arradoy depuis Ispoure	12 km	600 m	AVEC	Pascal
<b>Mardi 16/09</b>	Okabe	13,7 km	600 m	AVEC	Charles
<b>Mardi 23/09</b>	<b>PAS DE RANDONNEE</b>	-	-	-	-
<b>Mardi 30/09</b>	Le tour des Penas de Haya	13 km	710 m	AVEC	Charles

### COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

### CORDONNEES DES ENCADRANTS

<b>ALAIN</b>	alain.soroste@orange.fr
<b>ANDRE</b>	aboedec@gmail.com
<b>ANJE</b>	andre.durruty@neuf.fr
<b>BERNARD</b>	cb.coution@gmail.com
<b>CHARLES</b>	lecuona.charles@gmail.com
<b>CHRISTOPHE</b>	christoferraz@gmail.com
<b>GHISLAINE</b>	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
<b>GINETTE</b>	cthouanel@numericable.fr
<b>JEAN-PIERRE</b>	jeanpierre.cournarie@gmail.com
<b>LAURENCE</b>	laurence.bellot@yahoo.fr
<b>PASCAL</b>	nobliapascal53@gmail.com