

Programme prévisionnel des randonnées

Septembre 2025

Bonne rentrée à toutes et à tous

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant
Jeudi 04/09	Forêt de Tarnos	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 11/09	Les bords de la Nive à Bayonne	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 18/09	Tour d'Héauritz à Ustaritz	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 25/09	La baie de Txingudi à Hendaye	8 km	2 heures	Ghislaine

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 04/09	Lac Xoldokogaina depuis Herboure	9 km	300 m	SANS	André
Jeudi 11/09	Jaizkibel depuis Notre-Dame de Guadalupe	10 km	390 m	AVEC	Christophe
Jeudi 18/09	Bizkarsun – Zuhalmendi depuis Ascain	10 km	335 m	AVEC	Laurence
Jeudi 25/09	Forêt d'Ustaritz	11 km	220 m	AVEC	Bernard

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 02/09	Ezkondrai depuis Itsasu via Atharri	10,3 km	555 m	AVEC	Alain
Jeudi 04/09	Sentier des mulets depuis Herboure	10 km	450 m	AVEC	Pascal
Mardi 09/09	Crête d'Erentzu depuis Ibardin	9,2 km	450 m	SANS	Alain
Jeudi 11/09	Saiberri depuis Lizarieta	11 km	400 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 16/09	Harribelza depuis le col des Palombières	9,5 km	360 m	AVEC	Alain
Jeudi 18/09	Les mines d'Arditurri	12,8 km	550 m	AVEC	Charles

Mardi 23/09	Mendizar (1300 m) depuis le col d'Orgambide	13 km	400 m	AVEC	André
Jeudi 25/09	Itsaszelaiaeta depuis Lesaka	12 km	550 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 30/09	Les cayolars abandonnés depuis Bidarraï	8,3 km	500 m	AVEC	Alain

GROUPE 4					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 02/09	La Rhune depuis Ascaïn	14 km	850 m	AVEC	Pascal
Mardi 09/09	Pic d'Arradoy depuis Ispoure	12 km	600 m	AVEC	Pascal
Mardi 16/09	Okabe	13,7 km	600 m	AVEC	Charles
Mardi 23/09	PAS DE RANDONNEE	-	-	-	-
Mardi 30/09	Le tour des Penas de Haya	13 km	710 m	AVEC	Charles

COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

COORDONNEES DES ENCADRANTS

ALAIN	alain.soroste@orange.fr
ANDRE	aboedec@gmail.com
ANJE	andre.durruty@neuf.fr
BERNARD	cb.coution@gmail.com
CHARLES	lecuona.charles@gmail.com
CHRISTOPHE	christoferraz@gmail.com
GHISLAINE	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
GINETTE	cthouanel@numericable.fr
JEAN-PIERRE	jeanpierre.cournarie@gmail.com
LAURENCE	laurence.bellot@yahoo.fr
PASCAL	nobliapascal53@gmail.com