

# Programme prévisionnel des randonnées

## NOVEMBRE 2025

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant
<b>Jeudi 06/11</b>	La barre d'Anglet	8 km	2 heures	<b>Ginette</b>
<b>Jeudi 13/11</b>	Les bords de l'Adour à Lahonce	8 km	2 heures	<b>Ginette</b>
<b>Jeudi 20/11</b>	Le tour d'Orx	8 km	2 heures	<b>Ginette</b>
<b>Jeudi 27/11</b>	La forêt de Tarnos	8 km	2 heures	<b>Ginette</b>

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
<b>Jeudi 06/11</b>	Boucle sur les flancs de l'Haltzamendi	6,3 km	333 m	<b>AVEC</b>	<b>Anje</b>
<b>Jeudi 13/11</b>	Le chapeau de la sorcière	8 km	300 m	<b>AVEC</b>	<b>Bernard</b>
<b>Jeudi 20/11</b>	Boucle par Zuhalmendi	8,3 km	297 m	<b>AVEC</b>	<b>Anje</b>
<b>Jeudi 27/11</b>	Osingo Zelaia	8,2 km	388 m	<b>AVEC</b>	<b>Christophe</b>

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
<b>Mardi 04/11</b>	Patrimoine autour d'Itxasun	8,2 km	240 m	<b>SANS</b>	<b>Alain</b>
<b>Jeudi 06/11</b>	Mairubaratzeta depuis Arantza	11 km	600 m	<b>AVEC</b>	<b>Jean-Pierre</b>
<b>Mardi 11/11</b>	Fort San Markos depuis Erreenteria	11,5 km	310 m	<b>AVEC</b>	<b>André</b>
<b>Jeudi 13/11</b>	Faalegi depuis Ibardin	11 km	550 m	<b>AVEC</b>	<b>Jean-Pierre</b>
<b>Mardi 18/11</b>	Lac d'Anarbe depuis Susperregi	15 km	450 m	<b>AVEC</b>	<b>André</b>
<b>Jeudi 20/11</b>	Iguzki depuis col des veaux	10 km	485 m	<b>AVEC</b>	<b>Charles</b>
<b>Mardi 25/11</b>	Les cayolars abandonnés depuis Bidarrai	8,3 km	500 m	<b>AVEC</b>	<b>Alain</b>
<b>Jeudi 27/11</b>	Le sentier des bergeries depuis Ascain	11 km	550 m	<b>AVEC</b>	<b>Pascal</b>

GROUPE 4					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
<b>Mardi 04/11</b>	Arguibel, Pena de Alba depuis les Aldudes	14 km	800 m	AVEC	Pascal
<b>Mardi 11/11</b>	Col d'Ispéguy depuis Baigorry	15,3 km	795 m	AVEC	Charles
<b>Mardi 18/11</b>	Tour d'Urkulu depuis col d'Orgambide	12,5 km	515 m	AVEC	Charles
<b>Mardi 25/11</b>	Alkuruntz depuis Urdax	18 km	850 m	AVEC	Pascal

### COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

### CORDONNEES DES ENCADRANTS

<b>ALAIN</b>	alain.soroste@orange.fr
<b>ANDRE</b>	aboedec@gmail.com
<b>ANJE</b>	andre.durruty@neuf.fr
<b>BERNARD</b>	cb.coution@gmail.com
<b>CHARLES</b>	lecuona.charles@gmail.com
<b>CHRISTOPHE</b>	christoferraz@gmail.com
<b>GHISLAINE</b>	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
<b>GINETTE</b>	cthouanel@numericable.fr
<b>JEAN-PIERRE</b>	jeanpierre.cournarie@gmail.com
<b>LAURENCE</b>	laurence.bellot@yahoo.fr
<b>PASCAL</b>	nobliapascal53@gmail.com