

Programme prévisionnel des randonnées

MAI 2025

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1					
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant	
Jeudi 01/05	PAS DE RANDONNEE	-	-	-	
Jeudi 08/05	PAS DE RANDONNEE	-	-	-	
Jeudi 15/05	PAS DE RANDONNEE	-	-	-	
Jeudi 22/05	Voir ci-dessous	-	-	-	
Vendredi 23/05	Le lac de St-Pée-sur-Nivelle	8 km	2 heures	Ginette	
Jeudi 29/05	ASCENSION	-	-	-	

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 01/05	Errebi par les hauts de Basaburu	7,6 km	340 m	AVEC	Anje
Jeudi 08/05	Urtsotegiko lepoa depuis Louhossoa	9 km	320 m	AVEC	Laurence
Jeudi 15/05	Jaizkibel depuis Notre Dame de Guadalupe	10,2 km	390 m	AVEC	Christophe
Jeudi 22/05	Aritzacun, le village abandonné	12 km	255 m	AVEC	Bernard
Jeudi 29/05	ASCENSION	-	-	-	-

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 01/05	PAS DE RANDONNEE			AVEC	
Mardi 06/05	Sentier des mulets depuis Herboure	10 km	450 m	AVEC	Pascal
Jeudi 08/05	Sentier découverte du Baigura	10,5 km	480 m	AVEC	Pascal
Mardi 13/05	Sainte Barbe – Haut d'Ibarron	11,5 km	400 m	AVEC	Pascal
Jeudi 15/05	Itsaszelaïta depuis Lesaka	12 km	550 m	AVEC	Jean-Pierre

Mardi 20/05	Evocation historique avec Pierre Migliorini autour des 5 redoutes d'Ascain (*)	10,5 km	500 m	AVEC	Alain
Jeudi 22/05	Ubedo depuis Elizondo	12 km	550 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 27/05	Patrimoine autour d'Espelette	8 km	160 m	SANS	Alain
Jeudi 29/05	ASCENSION	-	-	-	-

* sera reportée au mardi 27 mai en cas de mauvais temps

GROUPE 4					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 06/05	PAS DE RANDONNEE	-	-	-	-
Mardi 13/05	Ezkitz depuis Elizondo	16 km	800 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 20/05	Les crêtes d'Ispégy depuis Baigorry	15,5 km	820 m	AVEC	Pascal
Mardi 27/05	Atxuria – Mendibil depuis les grottes de Sare	14 km	700 m	AVEC	Pascal

COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

COORDONNEES DES ENCADRANTS

ALAIN	alain.soroste@orange.fr
ANDRE	aboedec@gmail.com
ANJE	andre.durruty@neuf.fr
BERNARD	cb.coution@gmail.com
CHARLES	lecuona.charles@gmail.com
CHRISTOPHE	christoferraz@gmail.com
GHISLAINE	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
GINETTE	cthouanel@numericable.fr
JEAN-PIERRE	jeanpierre.cournarie@gmail.com
LAURENCE	laurence.bellot@yahoo.fr
PASCAL	nobliapascal53@gmail.com