

# Programme prévisionnel des randonnées

**DECEMBRE 2025**

## LES ANIMATEURS VOUS SOUHAITENT DE JOYEUSES FETES DE FIN D'ANNEE

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist.	Durée	Animateur
Jeudi 04/12	Capbreton - Hossegor	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 11/12	Les oratoires à Sare	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 18/12	Le Boudigau à Ondres	8 km	2 heures	Ghislaine

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
Jeudi 04/12	L'Azkar par le chêne millénaire depuis Urdax *	8,5 km	345 m	AVEC	François
Jeudi 11/12	Eltzarrutze	7,2 km	312 m	SANS	Bernard
Jeudi 18/12	Tuc des 9 églises (Capbreton)	11 km	110 m	AVEC	Laurence

\*En cas de mauvais temps la randonnée sera reportée le jeudi 11 décembre

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
Mardi 02/12	Alkurruntz depuis Otxondo	11 km	400 m	AVEC	Pascal
Jeudi 04/12	De Pasaña à San Sebastian	8 km	200 m	Tapas	Charles
Mardi 09/12	Ascombegui depuis Suhescun	13 km	450 m	AVEC	André
Jeudi 11/12	Ibantely depuis Xabalo	11 km	600 m	AVEC	Pascal
Mardi 16/12	Tour du plateau Aire Leku depuis Herboure	10 km	320 m	SANS	André
Jeudi 18/12	Zentinela depuis Etxalar	12 km	450 m	AVEC	Jean-Pierre

GROUPE 4					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
<b>Mardi 02/12</b>	Zerkanbide et Ichusi depuis Bidarray	12,4 km	970 m	<b>AVEC</b>	<b>Charles</b>
<b>Mardi 09/12</b>	Montagne de Ciboure	10 km	450 m	<b>SANS</b>	<b>Pascal</b>
<b>Mardi 16/12</b>	Irubelakaskoa depuis Bidarray	16,2 km	1010 m	<b>AVEC</b>	<b>Charles</b>

### COVOITURAGE

**Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'animateur dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.**

### COORDONNEES DES ANIMATEURS

<b>ALAIN</b>	alain.soroste@orange.fr
<b>ANDRE</b>	aboedec@gmail.com
<b>ANJE</b>	andre.durruty@neuf.fr
<b>BERNARD</b>	cb.coution@gmail.com
<b>CHARLES</b>	lecuona.charles@gmail.com
<b>CHRISTOPHE</b>	christoferraz@gmail.com
<b>FRANCOIS</b>	fdc64@outlook.fr
<b>GHISLAINE</b>	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
<b>GINETTE</b>	cthouanel@numericable.fr
<b>JEAN-PIERRE</b>	jeanpierre.cournarie@gmail.com
<b>LAURENCE</b>	laurence.bellot@yahoo.fr
<b>PASCAL</b>	nobliapascal53@gmail.com