

Programme prévisionnel des randonnées

Octobre 2025

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant
Jeudi 02/10	La jetée à Saint-Jean-de-Luz	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 09/10	La voie verte à Bidart	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 16/10	Circuit Olhasso à St-Pée-sur-Nivelle	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 23/10	Capbreton	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 30/10	Tour d'Urcuit	8 km	2 heures	Ginette

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 02/10	Tour du plateau d'Aire Leku depuis Herboure	10 km	320 m	AVEC	André
Jeudi 09/10	Patrimoine autour d'Espelette	8,7 km	180 m	SANS	Laurence
Jeudi 16/10	Ursuya depuis le parking des 4 bornes	8,5 km	400 m	AVEC	Anje
Jeudi 23/10	Col d'Iramalda depuis Urcuray	10 km	340 m	AVEC	Bernard
Jeudi 30/10	Arxuria en boucle depuis le col d'Urbia	7,2 km	356 m	SANS	Christophe

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 02/10	Tunnels de Meazuri depuis cidrerie Ola	10 km	500 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 07/10	La fabuleuse histoire de la forêt d'Irati avec Manon Marchand du CPIE Pays basque *	13 km	400 m	AVEC	Alain
Jeudi 09/10	Urrizpilota depuis le col d'Ispéguy	8 km	510 m	AVEC	Charles
Mardi 14/10	Sentier de la mouline depuis Louhossoa	14 km	480 m	AVEC	Pascal
Jeudi 16/10	Akomendi depuis le col Itzulegi	12 km	550 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 21/10	Patrimoine autour d'Itsasu	8,2 km	240 m	SANS	Alain

Jeudi 23/10	Ursuya depuis Urcuray	11 km	550 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 28/10	Elzarrutz depuis Saint-Esteben	11,5 km	400 m	AVEC	Alain
Jeudi 30/10	Les 1000 marches d'Andoin	12 km	350 m	AVEC	André

*** En cas de mauvais temps, la randonnée sera reportée le mardi 14 octobre**

GROUPE 4					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 07/10	Chapelle d'Oylarandoy depuis Baigorri	13 km	780 m	AVEC	Pascal
Mardi 14/10	Iparla depuis Bidarray (fronton)	14,2 km	900 m	AVEC	Charles
Mardi 21/10	Col d'Ispéguy depuis Baigorri	15,2 km	680 m	AVEC	Charles
Mardi 28/10	Gorospil, Erebi depuis la carrière d'Ainhua	16 km	820 m	AVEC	Pascal

COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

COORDONNEES DES ENCADRANTS

ALAIN	alain.soroste@orange.fr
ANDRE	aboedec@gmail.com
ANJE	andre.durruty@neuf.fr
BERNARD	cb.coution@gmail.com
CHARLES	lecuona.charles@gmail.com
CHRISTOPHE	christoferraz@gmail.com
GHISLAINE	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
GINETTE	cthouanel@numericable.fr
JEAN-PIERRE	jeanpierre.cournarie@gmail.com
LAURENCE	laurence.bellot@yahoo.fr
PASCAL	nobliapascal53@gmail.com