

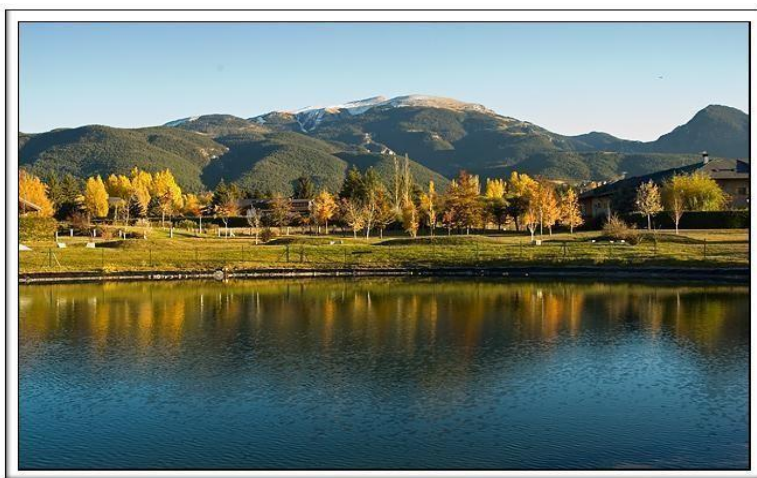
Rando en Cerdagne

Dans le Parc Naturel des Pyrénées Catalanes

(Pyrénées-Orientales)

Sur le plus grand plateau pyrénéen et encerclée de montagnes culminantes à 3000m, la Cerdagne développe un microclimat particulier avec plus de 300 jours de soleil par an. Ce climat méditerranéen véhicule avec lui une faune et une flore spécifique. En effet les forêts de pins sont maîtresses sur les hauts versants ensoleillés et la réintroduction de population de mouflons permet de les observer en de nombreux endroits.

Les chaos granitiques et les différents sites avec des sources d'eau chaude naturelle évoquent également une spécificité géologique faisant de la Cerdagne un lieu à part...



Nous randonnerons le Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes dans un voyage à travers le temps et l'espace, à travers lacs, églises romanes, gorges et monts avec vues panoramiques.

Durant ces marches, nous prendrons le temps d'interpréter et contempler la nature environnante qui s'offre à nous. Nous vous proposons une approche naturaliste de la montagne (faune,

flore, géologie...).

Chaque jour de marche sera ponctué par un pique-nique.

Selon les sites et la météo, les horaires de retour varieront entre 16H30 et 17H30.

Programme

chaque jour, du lundi au vendredi, soit 5 randonnées d'affilée sans jour de repos. Les randonnées se déroulent en altitude de 1500m à 2900m d'altitude. Une randonnée est prévue

Les deux accompagnateurs en montagne pourront gérer deux niveaux différents de difficulté.

Pour le niveau intermédiaire, nous effectuerons des randonnées entre 10 et 13km avec un dénivelé compris entre 400 et 700m.

Le groupe sportif effectuera des randonnées entre 13 et 20km avec un dénivelé compris entre 700 et 1000m.

Les randonnées sont données à titre indicatif. Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.

J1 : Arrivée et installation à l'hôtel dans l'après-midi. Temps libre (visite de Mont Louis, spa...)

J2 : Les lacs bleus et les Peric

En empruntant le GR10 qui longe le magnifique lac des Bouillouses, nous accédons à une zone sauvage au pied du grand et du petit Peric. Ici nous trouverons de nombreux lacs naturels encore préservés du tourisme où règnent une faune et une flore spécifiques à ces zones humides et sensibles.



J3 : Themis et le chameau

Départ depuis Thémis, la première centrale solaire de France, pour rejoindre une ancienne vallée glaciaire. Joli sentier en balcon surplombant la vallée qui nous mènera jusqu'à une petite chapelle. Si le coeur nous en dit et s'il assume, nous pourrons monter sur le chameau, magnifique belvédère sur la cerdagne. D'ici, possibilité de rejoindre des plaines sauvages au pied des crêtes du Carlit où étaient

installés jadis de nombreux lacs. Retour par Notre Dame de "Belloc" (bel endroit en catalan), chapelle qui surplombe le pittoresque village de Dorres où nous attendra le bus.

J4 : Le Carlit et ses lacs

Point culminant du département, le Carlit offre un point de vue exceptionnel. Pour y accéder, nous randonnerons dans le site classé des Bouillouses et sa ribambelle de lacs d'origine glaciaire.



J5 : La vallée aux fleurs

Classée réserve naturelle depuis 1993, la vallée d'Eyne est connue depuis bien plus longtemps (16^{ème} siècle). De nombreux botanistes du monde entier se déplacent depuis pour la visiter. C'est en toute logique que nous nous orienterons vers une balade botanique. Et en ce mois de juin, les fleurs exhaleront probablement aux randonneurs toutes leurs couleurs et leurs senteurs !

J6 : Les lacs de la vallée de Porté Puymorens



Quittons le climat méditerranéen pour le climat atlantique, 20 km plus à l'ouest. Les panoramas et hauts plateaux laissent place à une vallée plus encaissée et entourée de sommets majestueux. Le sentier ombragé se faufile le long d'une rivière et de plusieurs ruisseaux avec un passage le long d'un petit lac où viennent s'abreuver régulièrement les chevaux de Merens en liberté. Au printemps, il est possible de traverser de nombreux mouflons et isards qui grimpent sur les crêtes pour fuir les chaleurs estivales.

J7 : Départ après le petit déjeuner

Hébergement

LA RÉSIDENCE

Le complexe hôtelier et résidentiel de balnéothérapie et son restaurant vous propose 60 chambres en catégorie « 3 étoiles » d'un « confort standing ».

Pendant votre séjour, l'accès aux installations collectives du spa « Aquaforme » est autorisé et inclus dans le prix de l'hébergement. Les chambres sont équipées de douches italiennes et toilettes, sèche-cheveux, téléphone, T.V.

L'espace « Aquaforme » comprend : la piscine/bassin de relaxation, équipé d'une nage à contre-courant, du jacuzzi, du hammam, du sauna, du fitness, du solarium, et du tennis.

Ascenseur, coin cheminée, salons, bar, restaurant, véranda, parking, garage fermé. (wifi gratuit dans la salle de bar).



LA RESTAURATION

Nous vous accueillerons avec une formule en pension complète. Chaque jour, vous trouverez un large panel de menus différents.

Le déjeuner vous est fourni au départ de la randonnée sous la forme d'un pique-nique que l'on partage sur les différents sites de randonnée.

Tarifs 765 € par personne

Sont inclus dans le prix

Le trajet aller/retour en Bus depuis Biarritz, les transports au départ des randonnées

6 jours et 6 nuits en pension complète en chambre double

Les 5 randonnées encadrées par deux accompagnateurs en montagne

Est exclu du prix

Un supplément de 162 € pour les personnes qui désirent une chambre individuelle (attention : le nombre de chambre individuelle est limité)