

Programme prévisionnel des randonnées : septembre 2026

Bonne rentrée à toutes et tous

Merci de renouveler votre inscription à l'activité randonnée avant le 30 septembre.

Pour les randonnées, seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist	Durée	Animateur
Jeudi 03/09	Circuit Hérauritz à Ustaritz	8 km	2h	Ginette
Jeudi 10/09	Le marais d'Orx	8 km	2h	Ginette
Jeudi 17/09	Ciboure	8 km	2h	Ginette
Jeudi 24/09	La Plaine d'Ansot RTIE IRATY (avec déjeuner au restaurant)	8 km	2h	Ghislaine
Jeudi 01/10	La baie de Saint Jean de Luz	8 km	2h	Ginette

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	D+	Cotation	Animateur
Jeudi 03/09	Tour d'Alkurrun	9 km	270	E2T2R2	Pascal
Jeudi 10/09	Zugarramurdi Azkar	9 km	310	E2T3R3, IBP43	Patrice
Mardi 15/09	Urizpilota de puis le col d'Ispeguy	8 km	320	E2T2R2, IBP43	André
Jeudi 24/09	Antsestgi de Col d'Otxondo	8,7 km	300	E2T4R2, IBP41	Charles
Mardi 29/09	Lac Xoldokogaina depuis Herboure	9 km	320	E2T2R2, IBP41	André

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	D+	Cotation	Animateur
Jeudi 03/09	Zugarramurdi Ibaneta	11 km	490	E3T3R3, IBP55	Patrice
Mardi 08/09	Source de la Bidouze, depuis St Just Ibarre	10 km	400	E3T3R2, IBP 60	André
Jeudi 17/09	Sare - les 3 fontaines	10 km	500	E3T2R2	Pascal
Mardi 22/09	Boucle depuis l'auberge d'Ahusquy	13 km	550	E3T3R3, IBP 64	André
Jeudi 01/10	Plateau du Mondarrain depuis Itxassou	12 km	520		Pascal

GROUPE 4					
Date	Parcours	Dist.	D+	Cotation	Animateur
Mardi 01/09	Pic d'Irau depuis Esterenguibel	14 km	700	E4T4R3, IBP 81	André
Mardi 08/09	Les Aldudes, Otsomunho Erola	13 km	650	E4T3R2	Pascal
Mardi 15/09	Lizartzu du Col d'Otxondo	16 km	640	E3T3R3, IBP75	Charles
Mardi 22/09	Larla depuis Bidarray	17 km	940	IBP 88	Patrice
Mardi 29/09	De Deba à Zumaia	15 km	620	E4T2R2, IBP76	Charles

COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'animateur dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée. **REPAS**

En fonction de l'horaire de départ et de la durée de la randonnée le repas pourra être proposé sous forme de pique-nique ou repas au restaurant. Ceci sera précisé par l'animateur dans le courriel de présentation de la randonnée.

COORDONNEES DES ENCADRANTS

ANDRE	aboedec@gmail.com
CHARLES	lecuona.charles@gmail.com
GHISLAINE	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
GINETTE	cthouanel@numericable.fr
PASCAL	nobliapascal53@gmail.com

PATRICE	patricetribxmetropole@gmail.com
----------------	---------------------------------