

Programme prévisionnel des randonnées

SEPTEMBRE 2024

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant
Jeudi 05/09	Hérauritz	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 12/09	Les oratoires de Sare	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 19/09	Abbadia à Hendaye	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 26/09	Le lac de Saint-Pée	8 km	2 heures	Ghislaine

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 05/09	Sommet du Jara	7 km	440 m	AVEC	Anje
Jeudi 12/09	Marais d'Orx	15 km	0 m	AVEC	Bernard
Jeudi 19/09	Paramoudras	8 km	307 m	AVEC	Laurence
Jeudi 26/09	Les sources d'Ursuya depuis Urcuray	10,1 km	410 m	AVEC	Christophe

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 03/09	Les Palombières de Lantabat	11 km	400 m	AVEC	Pascal
Jeudi 05/09	Urrizpilota depuis col d'Ispéguy	8 km	510 m	AVEC	Charles
Mardi 10/09	Col de Latxo, 5 cayolars abandonnés depuis Bidarraï	10 km	690 m	AVEC	Alain
Jeudi 12/09	Les landes d'Hasparren	11 km	350 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 17/09	Ezkondrai depuis Itsasu	10,5 km	555 m	AVEC	Alain
Jeudi 19/09	Azkar depuis Urbiako lepoa	12 km	400 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 24/09	Eltzarrutze depuis Saint Esteben	11,5 km	400 m	AVEC	Alain
Jeudi 26/09	Axuria depuis les grottes de Sare	10 km	520 m	AVEC	Pascal

GROUPE 4

Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 03/09	Erlaitzmeni depuis Irun	15,8 km	665 m	AVEC	Charles
Mardi 10/09	Iparla depuis Bidarray	15 km	1000 m	AVEC	Charles
Mardi 17/09	La Rhune depuis Ascain	16 km	750 m	AVEC	Pascal
Mardi 24/09	Saoia depuis Puerto de Belate	15 km	765 m	AVEC	André

COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

COORDONNEES DES ENCADRANTS

ALAIN	alain.soroste@orange.fr
ANDRE	aboedec@gmail.com
ANJE	andre.durruty@neuf.fr
BERNARD	cb.coution@gmail.com
CHARLES	lecuona.charles@gmail.com
CHRISTOPHE	christoferraz@gmail.com
GHISLAINE	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
GINETTE	cthouanel@numericable.fr
JEAN-PIERRE	jeanpierre.courmarie@gmail.com
LAURENCE	laurence.bellot@yahoo.fr
PASCAL	nobliapascal53@gmail.com