

# Programme prévisionnel des randonnées

## OCTOBRE 2024

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant
Jeudi 03/10	La jetée de Saint-Jean-de-Luz	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 10/10	Les bords de la Nive	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 17/10	<b>Pas de randonnée (Séjour à Majorque)</b>	-	-	-
Jeudi 24/10	Fuentarrabie	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 31/10	Les oratoires de Sare	8 km	2 heures	Ginette

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 03/10	Boucle au départ de Saint-Esteben	8 km	315 m	AVEC	Laurence
Jeudi 10/10	Marais d'Orx	15 km	0 m	AVEC	Bernard
Jeudi 17/10	<b>Pas de randonnée (Séjour à Majorque)</b>	-	-	-	-
Jeudi 24/10	Col de Legarre depuis Itxassou	9 km	409 m	AVEC	Bernard
Jeudi 31/10	Antsestegi depuis route du Gorramendi	7,6 km	340 m	AVEC	Christophe

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 01/10	Col de Pinodieta, Errebi, Sopporo	11,5 km	520 m	AVEC	Alain
Jeudi 03/10	Urrizpilota depuis le col d'Ispéguy	8 km	510 m	AVEC	Charles
Mardi 08/10	<b>Pas de randonnée</b>	-	-	-	-
Jeudi 10/10	Okabé depuis le chalet Pedro	10,5 km	500 m	AVEC	Pascal
Mardi 15/10	Sentier de la bergerie	10,5 km	520 m	AVEC	Pascal
Jeudi 17/10	<b>Pas de randonnée (Séjour à Majorque)</b>	-	-	-	-
Mardi 22/10	Chapelle d'Olhain depuis Sare	9 km	400 m	SANS	Alain

<b>Jeudi 24/10</b>	Irubelakaskoa depuis le col d'Otxondo	11,3 km	605 m	<b>AVEC</b>	<b>Charles</b>
<b>Mardi 29/10</b>	Antzaramendi depuis Ossès	12,7 km	500 m	<b>AVEC</b>	<b>Alain</b>
<b>Jeudi 31/10</b>	Azkar depuis Urbiako lepoa	12 km	400 m	<b>AVEC</b>	<b>Jean-Pierre</b>

<b>GROUPE 4</b>					
<b>Date</b>	<b>Parcours</b>	<b>Dist.</b>	<b>Déniv.</b>	<b>Pique-nique</b>	<b>Encadrant</b>
<b>Mardi 01/10</b>	<b>Pas de randonnée</b>	-	-	-	-
<b>Mardi 08/10</b>	Alkuruntz depuis Urdax	19 km	750 m	<b>AVEC</b>	<b>Pascal</b>
<b>Mardi 15/10</b>	<b>Pas de randonnée (Séjour à Majorque)</b>	-	-	-	-
<b>Mardi 22/10</b>	Col de abeilles, Mendale, Xoldo	14 km	650 m	<b>AVEC</b>	<b>Pascal</b>
<b>Mardi 29/10</b>	Iguzki depuis Bidarray (ferme Harruiexea)	14 km	860 m	<b>AVEC</b>	<b>Charles</b>

### **COVOITURAGE**

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

### **COORDONNEES DES ENCADRANTS**

<b>ALAIN</b>	alain.soroste@orange.fr
<b>ANDRE</b>	aboedec@gmail.com
<b>ANJE</b>	andre.durruty@neuf.fr
<b>BERNARD</b>	cb.coution@gmail.com
<b>CHARLES</b>	lecuona.charles@gmail.com
<b>CHRISTOPHE</b>	christoferraz@gmail.com
<b>GHISLAINE</b>	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
<b>GINETTE</b>	cthouanel@numericable.fr
<b>JEAN-PIERRE</b>	jeanpierre.cournarie@gmail.com
<b>LAURENCE</b>	laurence.bellot@yahoo.fr
<b>PASCAL</b>	nobliapascal53@gmail.com