

Programme prévisionnel des randonnées

Octobre 2023

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte par l'animateur.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist.	Durée	Animatrice
Jeudi 05/10	La jetée à Saint-Jean-de-Luz	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 12/10	Ondres	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 19/10	PAS DE RANDONNEE	-	-	-
Jeudi 26/10	Le canal à Hossegor	8 km	2 heures	Ginette

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
Jeudi 05/10	Découverte d'Ascain	9 km	290 m	AVEC	Alain
Jeudi 12/10	Circuit au départ de Souraide	8,5 km	220 m	AVEC	Pascal
Jeudi 19/10	Sentier des contrebandiers depuis Bidarray	8 km	315 m	AVEC	Charles
Jeudi 26/10	Le sentier Saint Ignace depuis Ascain	8 km	270 m	AVEC	Pascal

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
Mardi 03/10	Larrun Txiki depuis Okalarre	13 km	600 m	AVEC	Jean-Pierre
Jeudi 05/10	Ourretzi – Aboze depuis Itxassou	10,5 km	430 m	AVEC	Charles
Mardi 10/10	Atxanga depuis Sare	9,2 km	550 m	AVEC	Alain
Jeudi 12/10	Parc des Trois Couronnes depuis Listorreta	10 km	400 m	AVEC	André
Jeudi 19/10	Haut d'Ibarron – Sainte-Barbe	12,5 km	420 m	AVEC	Pascal
Jeudi 26/10	Mines d'Arditurri depuis Oyartzun	10,8 km	370 m	SANS	Charles
Mardi 31/10	Eltzarruze depuis Saint-Esteben	11,5 km	380 m	AVEC	Alain

GROUPE 4

Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
Mardi 03/10	Larrun Txiki depuis Okalarre	13 km	600 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 10/10	Mont Ernio depuis Asteasu	15 km	800 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 17/10	Pic d'Arradoy par le chemin du Génie	13 km	600 m	AVEC	André
Mardi 24/10	Circuit des montagnes depuis Espelette	17 km	700 m	AVEC	Pascal
Mardi 31/10	Urrizpilota depuis St-Etienne-de Baïgorry	15 km	800 m	AVEC	Jean-Pierre

COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'animateur dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

COORDONNEES DES ANIMATEURS

ALAIN	alain.soroste@orange.fr
ANDRE	aboedec@gmail.com
CHARLES	lecuona.charles@gmail.com
GHISLAINE	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
GINETTE	cthouanel@numericable.fr
JEAN-PIERRE	jeanpierre.cournarie@gmail.com
PASCAL	nobliapascal53@gmail.com