

# Programme prévisionnel des randonnées

## NOVEMBRE 2024

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1					
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant	
Jeudi 07/11	Biarritz	8 km	2 heures	Ginette	
Jeudi 14/11	Circuit Olhasso à St-Pée-sur-Nivelle	8 km	2 heures	Ginette	
Jeudi 21/11	Les bords de la Nive	8 km	2 heures	Ginette	
Jeudi 28/11	Ondres	8 km	2 heures	Ginette	

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 07/11	Xoldokogaina, Mandale depuis le col d'Ibardin	8,4 km	400 m	AVEC	Laurence
Jeudi 14/11	Sommet du Jara	7 km	410 m	AVEC	Anje
Jeudi 21/11	Forêt d'Ustaritz	11 km	220 m	AVEC	Bernard
Jeudi 28/11	Les sources d'Ursuya depuis Urcuray	10 km	410 m	AVEC	Christophe

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 05/11	Larla depuis Saint-Martin-d'Arrossa	12,5 km	700 m	AVEC	Alain
Jeudi 07/11	Meakako Gaina depuis Bera	14 km	500 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 12/11	Atxanga depuis Sare	10 km	555 m	AVEC	Alain
Jeudi 14/11	Antsestegi, Litzartzu depuis route du Gorramendi	11,5 km	419 m	AVEC	Charles
Mardi 19/11	Jara depuis Irulegi	13 km	610 m	AVEC	Alain
Jeudi 21/11	Okabe depuis le chalet Pedro	10,5 km	450 m	AVEC	Pascal
Mardi 26/11	Ursuya depuis Mendionde	11 km	455 m	AVEC	Alain
Jeudi 28/11	Larrondo Kaskoa depuis Azpilkueta	12 km	600 m	AVEC	Jean-Pierre

**GROUPE 4**

<b>Date</b>	<b>Parcours</b>	<b>Dist.</b>	<b>Déniv.</b>	<b>Pique-nique</b>	<b>Encadrant</b>
<b>Mardi 05/11</b>	Paramoudras depuis Hondarribia	13,5 km	520 m	<b>AVEC</b>	<b>Charles</b>
<b>Mardi 12/11</b>	De col en col depuis Sare	14 km	700 m	<b>AVEC</b>	<b>Pascal</b>
<b>Mardi 19/11</b>	Bianditz depuis col Eluretxe (Lesaka)	16 km	785 m	<b>AVEC</b>	<b>Charles</b>
<b>Mardi 26/11</b>	Axulagui, Gorospil depuis la carrière d'Ainhoa	16 km	650 m	<b>AVEC</b>	<b>Pascal</b>

**COVOITURAGE**

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

**COORDONNEES DES ENCADRANTS**

<b>ALAIN</b>	alain.soroste@orange.fr
<b>ANDRE</b>	aboedec@gmail.com
<b>ANJE</b>	andre.durruty@neuf.fr
<b>BERNARD</b>	cb.coution@gmail.com
<b>CHARLES</b>	lecuona.charles@gmail.com
<b>CHRISTOPHE</b>	christoferraz@gmail.com
<b>GHISLAINE</b>	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
<b>GINETTE</b>	cthouanel@numericable.fr
<b>JEAN-PIERRE</b>	jeanpierre.courmarie@gmail.com
<b>LAURENCE</b>	laurence.bellot@yahoo.fr
<b>PASCAL</b>	nobliapascal53@gmail.com