

# Programme prévisionnel des randonnées

## Novembre 2023

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte par l'animateur.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist.	Durée	Animatrice
Jeudi 02/11	Tour de Socoa	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 09/11	Biarritz	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 16/11	La Bidouze à Guiche	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 23/11	La plaine d'Ansot à Bayonne	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 30/11	La baie de Txingudi à Hendaye	8 km	2 heures	Ginette

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
Jeudi 02/11	Tour de l'Otxondo au départ d'Urdax	8,8 km	370 m	AVEC	Charles
Jeudi 09/11	Autour d'Espelette	7 km	155 m	SANS	Alain
Jeudi 16/11	Lac Xoldokogaina depuis parking Herboure	8,5 km	290 m	SANS	André
Jeudi 23/11	Tour du Munhoa depuis le col d'Ibardin	8 km	300 m	SANS	André
Jeudi 30/11	Tour du Mendibil depuis le col d'Urbia	8 km	200 m	SANS	André

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
Jeudi 02/11	Erebi depuis carrière d'Ainhua	11 km	520 m	SANS	Pascal
Mardi 07/11	Mendale - Xoldogaina depuis col des abeilles	13 km	600 m	AVEC	Pascal
Jeudi 09/11	Penas d'Ichusi depuis le col des Veaux	8,3 km	370 m	AVEC	Charles
Mardi 14/11	Errebi- Sopporo depuis le col de Pinodieta	11 km	500 m	AVEC	Alain
Jeudi 16/11	Lexudoko Hegia depuis St-Martin-d'Arossa	13 km	600 m	AVEC	Jean-Pierre

<b>Mardi 21/11</b>	Ursuya depuis Macaye	12 km	555 m	<b>AVEC</b>	Alain
<b>Jeudi 23/11</b>	Azkuia depuis Etxalar	10 km	700 m	<b>AVEC</b>	Jean-Pierre
<b>Mardi 28/11</b>	Col d'Otxondo depuis Urdax	12 km	540 m	<b>AVEC</b>	Alain
<b>Jeudi 30/11</b>	Atxuria depuis Zugarramundi	11 km	550 m	<b>SANS</b>	Pascal

<b>GROUPE 4</b>					
<b>Date</b>	<b>Parcours</b>	<b>Dist.</b>	<b>Déniv.</b>	<b>Pique-nique</b>	<b>Animateur</b>
<b>Mardi 07/11</b>	Mendale – Xoldogaina depuis col des abeilles	13 km	600 m	<b>AVEC</b>	Pascal
<b>Mardi 14/11</b>	Legate depuis Elizondo	15 km	700 m	<b>AVEC</b>	Jean-Pierre
<b>Mardi 21/11</b>	Adarre depuis Louhossoa	17 km	700 m	<b>AVEC</b>	Pascal
<b>Mardi 28/11</b>	Gogortegiko depuis la cidrerie Ola	14 km	700 m	<b>AVEC</b>	Jean-Pierre

### **COVOITURAGE**

**Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'animateur dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.**

### **COORDONNEES DES ANIMATEURS**

<b>ALAIN</b>	alain.soroste@orange.fr
<b>ANDRE</b>	aboedec@gmail.com
<b>CHARLES</b>	lecuona.charles@gmail.com
<b>GHISLAINE</b>	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
<b>GINETTE</b>	cthouanel@numericable.fr
<b>JEAN-PIERRE</b>	jeanpierre.cournarie@gmail.com
<b>PASCAL</b>	nobliapascal53@gmail.com