

Programme prévisionnel des randonnées

Mars 2024

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1					
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant	
Jeudi 07/03	Forêt et plage de Tarnos	8 km	2 heures	Ginette	
Jeudi 14/03	La plage d'Hendaye	8 km	2 heures	Ginette	
Jeudi 21/03	Biarritz	8 km	2 heures	Ginette	
Jeudi 28/03	Lac d'Hossegor	8 km	2 heures	Ginette	

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 07/03	Chapelle Sokori depuis Socoa	10,7 km	200 m	SANS	Laurence
Jeudi 14/03	Alkuruntz depuis col d'Otxondo	6,59 km	354 m	SANS	Christophe
Jeudi 21/03	Ursuya depuis les 4 bordes	7 km	370 m	SANS	Anje
Jeudi 28/03	Ainhoa par pont du diable	10 km	267 m	AVEC	Bernard

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 05/03	Sentier découverte du Baïgura	10 km	450 m	AVEC	Pascal
Jeudi 07/03	Artzamendi depuis Bidarray	10 km	650 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 12/03	Azkar – Arleun depuis Urdax	10 km	450 m	AVEC	Alain
Jeudi 14/03	Arrokagarray depuis Itxassou	10,5 km	420 m	AVEC	Charles
Mardi 19/03	Mandale – Xoldokogaina depuis Biriadou	13 km	720 m	AVEC	Alain
Jeudi 21/03	Circuit au départ de Sare	11 km	450 m	SANS	Pascal
Mardi 26/03	Montagne de Ciboure - Yasola	9 km	450 m	AVEC	Pascal
Jeudi 28/03	Circuit au départ de Saint-Martin-d'Arberoue	14 km	400 m	AVEC	André

GROUPE 4

Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 05/03	Forteresse de San Marko (Errenteria)	18 km	600 m	AVEC	André
Mardi 12/03	Saporro et Aboze depuis le col de Pinodieta	18,6 km	880 m	AVEC	Charles
Mardi 19/03	Zotaleta depuis Gorramendiko Errepidea	15 km	650 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 26/03	Hautza depuis Erratzu	12 km	900 m	AVEC	Jean-Pierre

COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

COORDONNEES DES ENCADRANTS

ALAIN	alain.soroste@orange.fr
ANDRE	aboedec@gmail.com
ANJE	andre.durruty@neuf.fr
BERNARD	cb.coution@gmail.com
CHARLES	lecuona.charles@gmail.com
CHRISTOPHE	christoferraz@gmail.com
GHISLAINE	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
GINETTE	cthouanel@numericable.fr
JEAN-PIERRE	jeanpierre.courmarie@gmail.com
LAURENCE	laurence.bellot@yahoo.fr
PASCAL	nobliapascal53@gmail.com