

Programme prévisionnel des randonnées

Mai 2024

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant
Jeudi 02/05	Les bords de la Nive	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 09/05	ASCENSION	-	-	-
Jeudi 16/05	Pas de randonnée	-	-	-
Jeudi 23/05	Forêt et plage de Tarnos	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 30/05	Lac de St-Pée-sur-Nivelle	8 km	2 heures	Ginette

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 02/05	L'appel de la forêt	10,8 km	200 m	AVEC	Bernard
Jeudi 09/05	ASCENSION	-	-	-	-
Jeudi 16/05	Circuit au départ du col de Lizarrieta	7,5 km	400 m	AVEC	Anje
Jeudi 23/05	Paramoudras depuis Notre-Dame de Guadalupe	8 km	307 m	AVEC	Laurence
Jeudi 30/05	Jaizkibel depuis Notre-Dame de Guadalupe	9,8 km	400 m	AVEC	Christophe

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 02/05	Mines d'Arditurri depuis Oyartzun	10,8 km	370 m	AVEC	Charles
Mardi 07/05	Les cayolars abandonnés depuis Bidarray	9 km	560 m	AVEC	Alain
Jeudi 09/05	ASCENSION	-	-	-	-
Mardi 14/05	Iholdi – Mendibile – site Harribelza	12,5 km	560 m	AVEC	Alain
Jeudi 16/05	Gorospil	12 km	600 m	AVEC	Pascal
Mardi 21/05	Les 13 oratoires de Sare (sortie limitée à 12 participants)	13 km	410 m	SANS	Alain
Jeudi 23/05	Col d'Aintziaga depuis Aizpitzta	15 km	500 m	AVEC	André

Mardi 28/05	Iguzki depuis le col des veaux	10 km	485 m	AVEC	Charles
Jeudi 30/05	D'Etxalar à Lizarieta	9 km	500 m	AVEC	Charles

GROUPE 4					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 07/05	Chapelle Saint-Antoine depuis St-Just-Ibarre	16 km	650 m	AVEC	André
Mardi 14/05	Hautza depuis Erratzu	12 km	900 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 21/05	Burga depuis Elizondo	15 km	750 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 28/05	Adarré depuis Louhossoa	17 km	700 m	AVEC	Pascal

COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

COORDONNEES DES ENCADRANTS

ALAIN	alain.soroste@orange.fr
ANDRE	aboedec@gmail.com
ANJE	andre.durruty@neuf.fr
BERNARD	cb.coution@gmail.com
CHARLES	lecuona.charles@gmail.com
CHRISTOPHE	christoferraz@gmail.com
GHISLAINE	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
GINETTE	cthouanel@numericable.fr
JEAN-PIERRE	jeanpierre.cournarie@gmail.com
LAURENCE	laurence.bellot@yahoo.fr
PASCAL	nobliapascal53@gmail.com