

Programme prévisionnel des randonnées

JANVIER 2025

BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2025

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant
Jeudi 09/01	Le littoral de Saint-Jean-de-Luz	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 16/01	La chapelle de Sokori à Urrugne	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 23/01	PAS DE RANDONNEE	-	-	-
Jeudi 30/01	Les bords de la Bidouze à Guiche	8 km	2 heures	Ginette

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 09/01	L'Aizkotsz depuis Otxondo	8,17 km	378 m	AVEC	Christophe
Jeudi 16/01	Tour de l'Azkar depuis Urdax	7 km	360 m	SANS	Anje
Jeudi 23/01	Ibanteli, col de Lizarietta depuis Sare	8,1 km	308 m	AVEC	Laurence
Jeudi 30/01	Tour de l'Hurbeleta	8 km	440 m	AVEC	Bernard

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 07/01	Tour de l'Atxuria depuis Sare	9 km	520 m	AVEC	Alain
Jeudi 09/01	Aradoy depuis Ispoure	12 km	600 m	AVEC	Pascal
Mardi 14/01	Patrimoine autour d'Ascain	9,5 km	300 m	AVEC	Alain
Jeudi 16/01	Bagiko kaskoa depuis Amaiur	13 km	550 m	AVEC	Jean-Pierre

Mardi 21/01	Alkuruntz depuis le col d'Otxondo	9 km	400 m	SANS	Alain
Jeudi 23/01	Tour du Xoldo depuis le filtre	13 km	500 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 28/01	Mendibeltz depuis Asteasu	12,15 km	560 m	AVEC	Charles
Jeudi 30/01	Lizarnabarra depuis Bera	12 km	550 m	AVEC	Jean-Pierre

GROUPE 4					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 07/01	Artzamendi depuis Itxassou	10,2 km	800 m	AVEC	Charles
Mardi 14/01	Baigura depuis Macaye	16 km	750 m	AVEC	Pascal
Mardi 21/01	Unanu et grotte de San Juan Xarr depuis Igantzi	14,5 km	700 m	AVEC	Charles
Mardi 28/01	Ibanteli – Palombières de Sare	14 km	700 m	AVEC	Pascal

COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

COORDONNEES DES ENCADRANTS

ALAIN	alain.soroste@orange.fr
ANDRE	aboedec@gmail.com
ANJE	andre.durruty@neuf.fr
BERNARD	cb.coution@gmail.com
CHARLES	lecuona.charles@gmail.com
CHRISTOPHE	christoferraz@gmail.com
GHISLAINE	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
GINETTE	cthouanel@numericable.fr
JEAN-PIERRE	jeanpierre.cournarie@gmail.com
LAURENCE	laurence.bellot@yahoo.fr
PASCAL	nobliapascal53@gmail.com