

Programme prévisionnel des randonnées

Janvier 2024

NOUS VOUS SOUHAITONS UNE BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2024

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1					
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant	
Jeudi 11/01	Tour de Socoa	8 km	2 heures	Ginette	
Jeudi 18/01	Baie de Txingudi à Hendaye	8 km	2 heures	Ginette	
Jeudi 25/01	Forêt du Lazaret à Anglet	8 km	2 heures	Ginette	

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 04/01	Ibarron (St-Pée-sur-Nivelle)	7,9 km	255 m	SANS	Laurence
Jeudi 11/01	Urtsotegiko Lepoa depuis Louhossoa	9 km	270 m	AVEC	Charles
Jeudi 18/01	Erramutenborda depuis Mikelen Borda	8 km	375 m	SANS	Anje
Jeudi 25/01	Tour de l'Azkar et Ardangoita depuis Urdax	8 km	345 m	SANS	Christophe

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 04/01	De Pasaia à Donostia	12 km	430 m	Restaurant (tapas)	Charles
Mardi 09/01	Redoutes d'Amotz depuis le col de Pinodieta	12,2 km	410 m	AVEC	Alain
Jeudi 11/01	Atxuria depuis Zugarramundi	11 km	550 m	SANS	Pascal
Mardi 16/01	Col d'Otxondo depuis Urdax	12 km	540 m	AVEC	Alain
Jeudi 18/01	Lexudoko Hegia depuis Eihartze	12 km	500 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 23/01	Ursuia depuis Macaye	12 km	555 m	AVEC	Alain
Jeudi 25/01	Mouline depuis Louhossoa	11 km	500 m	AVEC	Pascal
Mardi 30/01	Jara – Dolmens depuis Irulegi	12,5 km	600 m	AVEC	Alain

GROUPE 4

Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 09/01	Gogortegiko Haina depuis la cidrerie Ola	14 km	700 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 16/01	Forteresse San Marko (Errenteria)	18 km	600 m	AVEC	André
Mardi 23/01	Larla depuis St-Martin-d'Arrossa	15 km	700 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 30/01	Mandoegi depuis Goizueta	13 km	850 m	AVEC	André

COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

COORDONNEES DES ENCADRANTS

ALAIN	alain.soroste@orange.fr
ANDRE	aboedec@gmail.com
ANJE	andre.durruty@neuf.fr
BERNARD	cb.coution@gmail.com
CHARLES	lecuona.charles@gmail.com
CHRISTOPHE	christoferraz@gmail.com
GHISLAINE	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
GINETTE	cthouanel@numericable.fr
JEAN-PIERRE	jeanpierre.courmarie@gmail.com
LAURENCE	laurence.bellot@yahoo.fr
PASCAL	nobliapascal53@gmail.com