

Programme prévisionnel des randonnées

Février 2024

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant
Jeudi 01/02	Littoral à Saint-Jean-de-Luz	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 08/02	Lahonce	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 15/02	Lac d'Hossegor	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 22/02	Voie verte à Bidart	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 29/02	Les bords de la Nive (chemin du Compagnet)	8 km	2 heures	Ginette

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 01/02	Suhalmendi depuis Ascain	9,7 km	297 m	AVEC	Laurence
Jeudi 08/02	Autour d'Espelette	7 km	155 m	SANS	Alain
Jeudi 15/02	Circuit au départ du col d'Ibardin	6,2 km	270 m	SANS	Anje
Jeudi 22/02	Tour de l'Erebi depuis Ainhoa	8,3 km	400 m	SANS	Christophe
Jeudi 29/02	Sentier St-Ignace depuis Ascain	8 km	250 m	SANS	Pascal

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 01/02	Mendibil depuis Zugarramundi	10 km	500 m	SANS	Pascal
Mardi 06/02	Halzamendi depuis Ossès	11 km	700 m	AVEC	Alain
Jeudi 08/02	Lepoaudi depuis Lizuniaga	13 km	600 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 13/02	Athekaleum depuis Sare	13 km	700 m	AVEC	Alain
Jeudi 15/02	Akomendi depuis Otxondo-Itzulegi	8,2 km	410 m	SANS	Charles
Mardi 20/02	Mondarrain depuis le col des Veaux	12 km	400 m	AVEC	Alain
Jeudi 22/02	Sentier des mulets	10 km	450 m	AVEC	Pascal

Mardi 27/02	Les 13 oratoires de Sare (sortie limitée à 12 personnes)	13 km	400 m	SANS	Alain
Jeudi 29/02	Lizarieta depuis Etxalar	9 km	500 m	AVEC	Charles

GROUPE 4					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 06/02	Pic de Garralda depuis San-Esteben	16 km	650 m	AVEC	André
Mardi 13/02	Zamatelu depuis Etxalar	17 km	700 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 20/02	Alba depuis Beartzun	14 km	850 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 27/02	Buztenzhelai depuis Aizpitza	16 km	700 m	AVEC	André

COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

COORDONNEES DES ENCADRANTS

ALAIN	alain.soroste@orange.fr
ANDRE	aboedec@gmail.com
ANJE	andre.durruty@neuf.fr
BERNARD	cb.coution@gmail.com
CHARLES	lecuona.charles@gmail.com
CHRISTOPHE	christoferraz@gmail.com
GHISLAINE	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
GINETTE	cthouanel@numericable.fr
JEAN-PIERRE	jeanpierre.cournarie@gmail.com
LAURENCE	laurence.bellot@yahoo.fr
PASCAL	nobliapascal53@gmail.com