

# Programme prévisionnel des randonnées

## Décembre 2023

### L'EQUIPE DES ANIMATEURS VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES FETES DE FIN D'ANNEE

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte par l'animateur.

GROUPE 1				
Date	Parcours	Dist.	Durée	Animatrice
Jeudi 07/12	Tour de Socoa	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 14/12	Le canal d'Hossegor	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 21/12	La voie verte à Bidart	8 km	2 heures	Ginette
Jeudi 28/12	La Barre d'Anglet	8 km	2 heures	Ghislaine

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
Jeudi 07/12	Les Redoutes depuis le pont d'Amotz	9,6 km	290 m	SANS	Alain (*)
Jeudi 14/12	Meazuri depuis Lapurriturri	9 km	250 m	AVEC	Jean-Pierre
Jeudi 21/12	Alkuruntz depuis le col d'Otxondo	9 km	380 m	AVEC	Charles

\* Randonnée animée par les trois accompagnateurs en formation sous la supervision d'Alain

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
Mardi 05/12	Ibanteli – Palombières de Sare	14 km	650 m	AVEC	Pascal
Jeudi 07/12	Eribi depuis la carrière d'Ainhoa	11 km	500 m	SANS	Pascal
Mardi 12/12	Halzamendi depuis Ossès	11 km	700 m	AVEC	Alain
Jeudi 14/12	Akomendi depuis le col d'Itzulegi	8,2 km	410 m	AVEC	Charles
Mardi 19/12	Autour du Larla depuis St-Martin-d'Arrossa	12 km	640 m	AVEC	Alain

<b>Jeudi 21/12</b>	Circuit au départ de St-Martin-d'Arberoue	13,8 km	400 m	<b>AVEC</b>	André
--------------------	---	---------	-------	-------------	-------

<b>GROUPE 4</b>					
<b>Date</b>	<b>Parcours</b>	<b>Dist.</b>	<b>Déniv.</b>	<b>Pique-nique</b>	<b>Animateur</b>
<b>Mardi 05/12</b>	Ibanteli – Palombières de Sare	14 km	650 m	<b>AVEC</b>	Pascal
<b>Mardi 12/12</b>	Sentier découverte du Baïgurra	10 km	380 m	<b>Restaurant</b>	Pascal
<b>Mardi 19/12</b>	Gakoeta depuis Bidarray	11 km	700 m	<b>AVEC</b>	Jean-Pierre

### **COVOITURAGE**

**Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'animateur dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.**

### **COORDONNEES DES ANIMATEURS**

<b>ALAIN</b>	alain.soroste@orange.fr
<b>ANDRE</b>	aboedec@gmail.com
<b>CHARLES</b>	lecuona.charles@gmail.com
<b>GHISLAINE</b>	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
<b>GINETTE</b>	cthouanel@numericable.fr
<b>JEAN-PIERRE</b>	jeanpierre.cournarie@gmail.com
<b>PASCAL</b>	nobliapascal53@gmail.com