

# Programme prévisionnel des randonnées

## Avril 2024

Seules les demandes d'inscriptions transmises à partir du samedi précédent la date de la randonnée et au plus tard la veille avant 12h00 seront prises en compte.

GROUPE 1					
Date	Parcours	Dist.	Durée	Encadrant	
Jeudi 04/04	La voie verte à Bidart	8 km	2 heures	Ginette	
Jeudi 11/04	La Bidouze à Guiche	8 km	2 heures	Ginette	
Jeudi 18/04	La Bidassoa à Béhobie	8 km	2 heures	Ginette	
Jeudi 25/04	Saint-Jean-de-Luz - Socoa	8 km	2 heures	Ginette	

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Jeudi 04/04	L'Atharri depuis Itxassou	6,3 km	325 m	SANS	Laurence
Jeudi 11/04	Olhette – Aire Leku	7,7 km	290 m	SANS	Bernard
Jeudi 18/04	Circuit au départ du col de Lizarieta	7,5 km	400 m	SANS	Anje
Jeudi 25/04	Tour de l'Erebi depuis Ainhoa	8 km	400 m	SANS	Christophe

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
Mardi 02/04	Tour de l'Atxuria depuis Sare	8 km	520 m	AVEC	Alain
Jeudi 04/04	Larrun Txiki depuis Okalarre	11 km	550 m	AVEC	Jean-Pierre
Mardi 09/04	Les 5 cayolars depuis Bidarray	9 km	560 m	AVEC	Alain
Jeudi 11/04	Pic d'Arradoy depuis Ispoure	12 km	600 m	AVEC	Pascal
Mardi 16/04	Ibantelli depuis Sare	10 km	600 m	AVEC	Alain
Jeudi 18/04	Gorospil depuis la carrière d'Ainhoa	13 km	600 m	AVEC	Pascal
Mardi 23/04	Col de Zizkuitz – Petite Rhune depuis Olhette	10 km	670 m	AVEC	Alain
Jeudi 25/04	Harrihandi depuis Bidarray	7,9 km	500 m	AVEC	Charles
Mardi 30/04	Harguibel depuis les Aldudes	12 km	700 m	AVEC	André

## GROUPE 4

Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Encadrant
<b>Mardi 02/04</b>	Irumugarrieta depuis Lapuriturri	12 km	650 m	AVEC	Jean-Pierre
<b>Mardi 09/04</b>	Hautza depuis Erratzu	12 km	900 m	AVEC	Jean-Pierre
<b>Mardi 16/04</b>	Courant d'Huchet (Landes)	21,5 km	135 m	AVEC	Charles
<b>Mardi 23/04</b>	Chapelle Saint-Antoine depuis St-Just-Ibarre	16 km	650 m	AVEC	André
<b>Mardi 30/04</b>	Larla depuis Bidarray	16,7 km	870 m	AVEC	Charles

## COVOITURAGE

Le montant du covoiturage pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée est calculé par véhicule sur la base de 0,30 € par kilomètre, plus les frais de péage éventuels. Ce montant est précisé par l'encadrant dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

## COORDONNEES DES ENCADRANTS

<b>ALAIN</b>	alain.soroste@orange.fr
<b>ANDRE</b>	aboedec@gmail.com
<b>ANJE</b>	andre.durruty@neuf.fr
<b>BERNARD</b>	cb.coution@gmail.com
<b>CHARLES</b>	lecuona.charles@gmail.com
<b>CHRISTOPHE</b>	christoferraz@gmail.com
<b>GHISLAINE</b>	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
<b>GINETTE</b>	cthouanel@numericable.fr
<b>JEAN-PIERRE</b>	jeanpierre.cournarie@gmail.com
<b>LAURENCE</b>	laurence.bellot@yahoo.fr
<b>PASCAL</b>	nobliapascal53@gmail.com