

Programme prévisionnel des randonnées (Janvier 2023)

GROUPE 1					
Date	Parcours	Dist.	Durée	Animatrice	
Jeudi 5	Le Boudigou à Ondres	8 km	2h00	Ginette	
Jeudi 12	Tour de Socoa - Sokori	8 km	2h00	Ginette	
Jeudi 19	Promenade de la plage à Hendaye	8 km	2h00	Ginette	
Jeudi 26	Bords de la Nive à Villefranque	8 km	2h00	Ginette	

GROUPE 2					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
Jeudi 5	Laxia – Athari depuis Itxasu	6,3 km	333 m	SANS	Alain S.
Jeudi 12	Antsetsegi depuis le col d'Otxondo	8,5 km	325 m	SANS	Charles
Jeudi 19	Col de Saint Ignace depuis Sare	8,4 km	350 m	SANS	Alain S.
Jeudi 26	Plateau Airé-Leku depuis chapelle d'Olhette	8,5 km	270 m	SANS	Pascal

GROUPE 3					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
Jeudi 5	Sentier découverte du Baïgorra depuis Hélette	10 km	450 m	AVEC	Pascal
Jeudi 12	Col des 3 fontaines – Atxanga depuis Sare	9,2 km	550 m	AVEC	Alain S.
Jeudi 19	Tour du Larla depuis St Martin d'Arrosa	9 km	500 m	AVEC	Charles
Jeudi 26	Tunnels de Meazuri depuis Lapurrituri	11 km	350 m	AVEC	Jean-Pierre

GROUPE 4					
Date	Parcours	Dist.	Déniv.	Pique-nique	Animateur
Mardi 3	Parc Aiako Harria depuis refuge Aritxulegi	17 km	700 m	AVEC	André
Mardi 10	Atxuria, Mendibil depuis les grottes de Sare	16 km	700 m	AVEC	Pascal
Mardi 17	Belkoain depuis Zizurkil	18 km	600 m	AVEC	André
Mardi 24	Mondarrain depuis le col de Pinodieta	17 km	750 m	AVEC	Alain S.
Mardi 31	Abraku depuis Les Aldudes	16 km	900 m	AVEC	André

Le montant du covoiturage par personne pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée, calculé par véhicule sur une base de 0,3 €/km plus les frais de péage, est communiqué aux participants par l'animateur dans le courriel confirmant la tenue de la randonnée.

Merci de vous inscrire directement, et uniquement, auprès de l'animateur de la randonnée choisie.

ANIMATEUR	Adresse mail
ALAIN BAUDOIN	a.baudoin@numericable.fr
ALAIN SOROSTE	alain.soroste@orange.fr
ANDRE	aboedec@gmail.com
CHARLES	lecuona.charles@gmail.com
GHISLAINE	fettinger.ghislaine123@sfr.fr
GINETTE	cthouanel@numericable.fr
JEAN-PIERRE	jeanpierre.cournarie@gmail.com
PASCAL	nobliapascal53@gmail.com