

ACTIVITES 2026 / 2027 par jour 2ème étage			1er étage
	MATIN	APRES-MIDI	
LUNDI	<i>Gym douce</i>	<i>Art Thérapie</i>	<i>Espagnol</i> 9h00 à 16h15
	9h30-10h30	13h45 - 15h45	
	<i>Yoga</i>	<i>Pilates</i>	
	11h00 - 12h00	17h30-18h30	
MARDI	<i>Dessin-Peinture</i>		<i>Espagnol</i> 9h00 à 16h15
	9h00-11h15		
	<i>Pilates</i>	<i>English conversational class</i>	
	11h30-12h30	14h30 à 15h30	
		<i>Pilates</i>	
		17h30 - 18h30	
MERCREDI	<i>Dessin-Peinture</i>	<i>Bridge</i>	<i>Anglais (niveau avancé)</i> 10h00 - 11h30
	9h00-11h30	14h15-17h30	
JEUDI	<i>Dessin-Peinture</i>	<i>Belote</i>	
	9h00-11h15	14h15-18h00	
	<i>Pilates</i>	<i>Expression corporelle en musique</i>	
	11h30-12h30	18h30- 19h30	
VENDREDI	<i>Dessin-Peinture</i>	<i>Tarot</i>	
	9h00-11h15	14h00-18h00	
	<i>Gym douce</i>		
	11H30-12H30		
SAMEDI	<i>Art expérimental</i>		
	9h00 - 12h00		

Art thérapie : lundi : 18 janvier - 22 février - 22 mars - 19 avril - 10 mai - 14 juin

Art expérimental : samedi ;; 7 novembre - 13 février - 22 mai