

ACTIVITES 2024 / 2025 par jour 2ème étage			Activités 2024 / 2025 par jour - 1er étage		
	MATIN	APRES-MIDI		MATIN	APRES-MIDI
LUNDI	<i>Gym douce</i> 9h30-10h30	<i>Qi gong</i> 16h00 - 17h15 <i>Pilates</i> 17h40-18h40 <i>Tai chi chuan</i> 18h50-19h50	<i>Espagnol</i>		3 cours 14h00 15h00 16h00
MARDI	<i>Dessin-Peinture</i> 9h00-11h30	<i>Scrabble</i> 14h00-16h00  <i>Stretching Renforcement musculaire</i> 17h30 - 18h30	<i>Espagnol</i>  <i>Anglais niveau intermédiaire</i>	2 cours 9h45-10h45 10h45 -12h00	2 cours 14h00 15h00 1 cours 16h00 - 17h30
MERCREDI	<i>Dessin-Peinture</i> 9h00-11h30	<i>Bridge</i> 14h15-17h30 <i>Viniyoga</i> 17h30-18h45	<i>Espagnol</i>  <i>Anglais niveau avancé</i>		2 cours 14h00 15h00 1 cours 10h00-11h30
JEUDI	<i>Dessin-Peinture</i> 9h00-11h15 <i>Pilates</i> 11h30-12h30	<i>Belote</i> 14h15-18h30			
VENDREDI	<i>Dessin-Peinture</i> 9h00-11h15 <i>Gym douce</i> 11h30-12h30	<i>Tarot</i> 14h00-18h00			

**HOTEL LITTERAIRE JULES VERNE**

*Lecture - Club Jules Verne*

**2ème jeudi du mois**

*Atelier "Mémoire"*

**4ème jeudi du mois**