

Planning Maison des Associations

	Matin		Après midi		Soir
	1 ^{er} étage	2 ^{ème} étage	1 ^{er} étage	2 ^{ème} étage	2 ^{ème} étage
Lundi	Espagnol : 2 cours 9.30 - 10.45 à 12.00	Gym douce 9.30 - 10.30 Yoga 10.30 - 12.00	Espagnol : 3 cours 13.30 - 15.00 - 16.30 à 18.00		Pilates / Stretching 17.30 - 18.30
Mardi	Espagnol : 2 cours 9.45 - 10.45 à 12.00	Dessin Peinture 9.00 - 11.30	Espagnol : 2 cours 13.30 - 15.00 à 16.00 Anglais 16.00 - 17.30	Scrabble 14.30 - 17.00	Pilates 17.30 - 18.30
Mercredi	Anglais Conversation 10.00 - 11.30	Dessin Peinture 9.00 - 11.15 Gym douce 11.30 - 12.30		Bridge 14.00 - 18.00	Yoga 18.00 - 19.30
Jeudi		Dessin Peinture 9.00 - 11.15 Pilates 11.30 - 12.30		Belote 14.15 - 18.30	
Vendredi		Dessin Peinture 9.00 - 11.30		Tarot 14.00 - 18.00	

Planning Hors maison : **Randonnée** : mardi et jeudi. Le WE 1 fois par mois

Chorale : mercredi soir 18.00, salle attenante à l'église St Charles (avenue de la reine Victoria)

Ecriture : 14.30, 4^{ème} jeudi du mois, **Lecture** : 15.00, 2^{ème} jeudi du mois : Hôtel littéraire Jules Verne

