

ACTIVITES 2024 / 2025 à la Maison des Associations

| | MATIN | APRES-MIDI | Animateur |
|--|----------------|----------------|-------------------------------|
| ESPAGNOL | | | Mar HEGUY |
| lundi | | 3 cours | |
| <i>hors débutants</i> | | 14h00 | |
| | | 15h00 | |
| | | 16h00 | |
| mardi | 2 cours | 2 cours | |
| <i>hors débutants</i> | 9h45-10h45 | 14h00 | |
| | 10h45 -12h00 | 15h00 | |
| mercredi | | 2 cours | |
| <i>débutants : 15H00 uniquement</i> | | 14h00 | |
| | | 15h00 | |
| ANGLAIS NIVEAU AVANCE | | | Philippe LALAGUE |
| mercredi | 10h00-11h30 | | |
| ANGLAIS NIVEAU INTERMEDIAIRE | | | Mark et Rachel GUTHRIE |
| mardi | | 16h00-17h30 | |
| DESSIN-PEINTURE | | | Bruno MOULIN |
| mardi | 9h00-11h30 | | |
| mercredi | 9h00-11h30 | | |
| jeudi | 9h00-11h15 | | |
| vendredi | 9h00-11h15 | | |
| GYM DOUCE | | | Laetitia SCHNEIDER |
| lundi | 9h30-10h30 | | |
| vendredi | 11h30-12h30 | | |
| PILATES | | | Karine YSSAMBOURG |
| lundi | | 17h40-18h40 | |
| jeudi | 11h30-12h30 | | |
| STRETCHING | | | Karine YSSAMBOURG |
| mardi | | 17h30-18h30 | |
| VINI YOGA | | | Karine YSSAMBOURG |
| mercredi | | 17h30-18h45 | |
| QI GONG | | | Aude FAISANT |
| lundi | | 16h00 - 17h15 | |
| TAI CHI CHUAN | | | Aude FAISANT |
| lundi | | 18h50-19h50 | |
| SCRABBLE | | | Anne-Marie VAISSIERE |
| mardi | | 14h00 - 16h00 | |
| BRIDGE | | | Françoise RENAUD |
| mercredi | | 14h15 - 17h30 | |
| BELOTE | | | Françoise BOURDIER |
| jeudi | | 14h15-18h30 | |
| TAROT | | | Véronique ORDUREAU |
| vendredi | | 14h00-18h00 | |
| ACTIVITES 2024 / 2025 à l'Hôtel Jules Verne | | | |
| CLUB DE LECTURE | | | Françoise BRIGHT |
| 2 ème jeudi du mois | | 14h30 | |
| ATELIER MÉMOIRE | | | Françoise BRIGHT |
| 4ème jeudi du mois | | 14h30 | |