

	MATIN	APRES-MIDI	
ESPAGNOL lundi	2 cours 9h30 10h45	3 cours 13h30 15h00 16h30	Mar Héguy déb. 2/10
ESPAGNOL mardi	2 cours 9h45-10h45 10h45-12h00	2 cours 13h30-15h00 15h00-16h00	
ANGLAIS CONVERSATION mercredi	10h00-11h30		Philippe Lalague déb.25/09
ANGLAIS INTERMEDIAIRE mardi		16h00-17h30	Lavonne Loveday déb.25/09
DESSIN-PEINTURE mardi mercredi jeudi vendredi	9h00-11h30 9h00-11h15 9h00-11h15 9h00-11h15		Bruno Moulin déb.5/09
GYM DOUCE lundi vendredi	9H30-10H30 11H30-12H30		Laetitia Schneider déb.25/09
HATHA YOGA lundi	10h30-11h45		Joelle Boix déb.25/09
PILATES lundi mardi jeudi	11H30-12H30	17h40-18h40 18h00-19h00	karine Yssambourg déb.25/09
VINI YOGA mercredi		18H15-19H45	
MEDITATION PLEINE CONSCIENCE lundi un samedi par mois		14h00-16h00	déb. 6 novembre
QI GONG lundi jeudi		16h00-17h15 18h45-19h45	Aude Faisant déb.25/09
TAI CHI CHUAN lundi		18h50-19h50	
SOPHRORELAXATION samedi	9h00-10h00		déb. 23/09
BRIDGE mercredi		14h00-18h00	Françoise Renaud
BELOTE jeudi		14h15-18h30	Françoise Bourdier
TAROT vendredi		14h00-18h00	Véronique Ordureau/Catherine Segal
SCRABBLE mardi		14h30-17h00	Mireille Gérard/Sydonie DUCAUD
CLUB DE LECTURE 2ème jeudi du mois		14h30	Françoise Bright déb 14/09
ATELIER D'ECRITURE 4ème jeudi du mois		14h30	Déb.28/09
CHORALE mercredi		18h00	Thomas Moreau déb. 4/10