

	MATIN	APRES-MIDI	
<b>ESPAGNOL</b> lundi	2 cours 9h30 10h45	3 cours 13h30 15h00 16h30	Mar Héguy <b>déb. 2/10</b>
<b>ESPAGNOL</b> mardi	2 cours 9h45-10h45 10h45 -12h00	2 cours 13h30-15h00 15h00 - 16h00	
<b>ANGLAIS CONVERSATION</b> mercredi	10h00-11h30		Philippe Lalague déb.25/09
<b>ANGLAIS INTERMEDIAIRE</b> mardi		16h00-17h30	Lavonne Loveday déb.25/09
<b>DESSIN-PEINTURE</b> mardi mercredi jeudi vendredi	9h00-11h30 9h00-11h15 9h00-11h15 9h00-11h15		Bruno Moulin <b>déb.5/09</b>
<b>GYM DOUCE</b> lundi vendredi	9H30-10H30 11H30-12H30		Laetitia Schneider déb.25/09
<b>HATHA YOGA</b> lundi mercredi	10h30-11h45 11h30-12h30		Joelle Boix déb.25/09
<b>PILATES</b> lundi mardi jeudi <b>VINI YOGA</b> mercredi <b>MEDITATION PLEINE CONSCIENCE</b> lundi un samedi par mois	11H30-12H30	17h40-18h40 18h00-19h00  18H15-19H45 14h00-16h00	karine Yssambourg déb.25/09  <b>déb. 6 novembre</b>
<b>QI GONG</b> lundi jeudi <b>TAI CHI CHUAN</b> lundi <b>SOPHRORELAXATION</b> samedi	9h00-10h00	16h00 - 17h15 18h45-19h45 18h50-19h50	Aude Faisant déb.25/09  <b>déb. 23/09</b>
<b>BRIDGE</b> mercredi <b>BELOTE</b> jeudi <b>TAROT</b> vendredi <b>SCRABBLE</b> mardi		14h00-18h00 14h15-18h30 14h00-18h00 14h30-17h00	Françoise Renaud Françoise Bourdier Véronique Ordureau/Catl Mireille Gérard/Sydonie I
<b>CLUB DE LECTURE</b> 2ème jeudi du mois <b>ATELIER D'ECRITURE</b> 4ème jeudi du mois		14h30 14h30	Françoise Bright <b>déb 14/09</b> <b>Déb.28/09</b>
<b>CHORALE</b> mercredi		18h00	Thomas Moreau <b>déb. 4/10</b>