

Biarritz Accueil propose aux randonneurs des groupes 2, 3 et 4 une **sortie à la journée** dans le parc naturel d'Aralar, avec trois randonnées qui partiront de la Maison du parc située au col de Lizarrusti (commune d'Ataun).

Départ Biarritz 7h30 au parking Iraty, retour vers 19h30

Rando G2 : 10 km et 200 m de dénivelé autour du lac

Rando G3 : 13 km et 450 m de dénivelé

Rando G4 : 17 km et 600 m de dénivelé.

### **Présentation du Parc**

Le Parc Naturel d'Aralar, fait partie du massif d'Aralar situé à cheval sur les provinces du Guipuscoa et de la Navarre au Pays Basque espagnol. Le parc a été créé en avril 1994 sur la partie guipuscoane avec une superficie de 10 971 hectares afin de protéger l'environnement naturel unique de la région et pour promouvoir des activités de loisirs respectueuses de l'environnement.

C'est une destination prisée aux multiples intérêts :

- **Ses paysages et montagnes :** Le massif d'Aralar présente une géologie fascinante, composé de roches calcaires, ce qui explique la présence de nombreuses formations karstiques comme des dolines, des lapiaz et des grottes. Le parc est dominé par le mont emblématique Txindoki (Larrunarri), offrant des vues panoramiques spectaculaires ( avec des sommets autour de 1300-1400m) La région est couverte de vastes forêts, notamment la forêt de Lizarrusti, qui est la plus grande hêtraie du Pays Basque espagnol
- **Son patrimoine archéologique:** Le parc abrite de nombreux sites archéologiques, y compris des dolmens, des tumulus, des monolithes et des gisements de grottes. Ces sites témoignent de l'histoire ancienne de la région et de ses premières occupations humaines. Le Musée Barandiaran à Ataun est un lieu incontournable pour découvrir l'histoire et l'archéologie de la région.

- [Ses mythes](#): Le massif d'Aralar est également riche en mythes et légendes, qui font partie intégrante de la culture locale. Ces récits sont souvent liés aux formations naturelles et aux sites archéologiques de la région
- [Ses traditions](#): Les pâturages sont omniprésents, notamment dans les parties hautes et centrales du massif, où l'élevage de bétail (brebis latxa, juments, vaches) est très répandu ; Le parc permet de découvrir la ferme basque traditionnelle, de déguster du fromage Idiazabal, et de boire du cidre dans une cidrerie familiale
- [Sa faune](#): Le parc est un lieu de prédilection pour l'observation des oiseaux, avec des espèces comme le gypaète barbu, le vautour fauve, l'aigle royal ; pendant les migrations, les palombes sont également très présentes. Parmi les mammifères, on trouve le desman des Pyrénées, espèce rare et protégée, ainsi que la loutre d'Europe ou encore le campagnol des neiges et le triton alpestre. Le parc abrite également des reptiles et des amphibiens
- [Ses activités de Plein Air](#): Les visiteurs peuvent faire de la randonnée sur des sentiers balisés (GR et PR), du VTT, de l'équitation
- [Ses Centres d'Information](#): Le Musée Barandiaran à Ataun offre des informations détaillées sur tous les aspects du parc et sert de centre d'interprétation. Au col de Lizarrusti, un autre centre d'information accueille les visiteurs avec un refuge et un restaurant