



LE CAP VERT



Entre Découverte et Randonnée

Réservé aux randonneurs de Biarritz Accueil (groupes 2-3-4)

Du 06 au 15 novembre 2022

Au large des côtes de l'Afrique, disséminée dans l'Atlantique, une myriade d'îles surgit de l'océan et forme l'archipel du Cap Vert. Aux confins de ces terres volcaniques jadis escales des navigateurs, Santo Antão est un enchevêtrement de montagnes aux vallées luxuriantes qui recèlent d'autant de trésors cachés. Depuis les cimes effilées, la mer n'est jamais loin. Ici, les champs de canne à sucre côtoient les villages de pêcheurs dans un mélange d'Afrique et de Portugal. Sur des sentiers de montagne ou des chemins muletiers, vous randonnerez à la rencontre de l'incroyable diversité d'une île au peuple métissé.



Votre Programme

JOUR 1 : 06 NOVEMBRE 2022 BIARRITZ - TOULOUSE - LISBONNE

A 13H30 : Transfert en autocar depuis Biarritz jusqu'à l'aéroport de Toulouse-Blagnac. Formalités d'enregistrement et décollage à 18H50 vers le Portugal.

A votre arrivée à Lisbonne à 19H45, transfert en autocar jusqu'à l'hôtel.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel 3* à Lisbonne.

JOUR 2 : 07 NOVEMBRE 2022 SAO VICENTE / MINDELO

Petit-déjeuner et transfert en autocar jusqu'à l'aéroport de Lisbonne. A 09h30, envol pour le Cap Vert. Arrivée à l'aéroport de Sao Vicente à 12H45 et transfert pour Mindelo, capitale culturelle de l'archipel cap verdien.

Déjeuner en bord de mer .

L'après-midi, visite de Mindelo. Située dans l'une des plus belles baies du monde, la ville de Cesaria Evora évoque un certain art de vivre bohème...

Installation, dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : 08 NOVEMBRE 2022 RIBEIRA DAS PATAS : 3H30 DE MARCHE (+250M/-500M)



Transfert au port et bateau (1h de traversée) pour Porto Novo, situé au Sud de l'île de Santo Antão. caractérisée par des montagnes imposantes, des vallées verdoyantes qui dessinent le relief très escarpé et fascinant de cette île. Sur une route pavée, nous vous emmènerons jusqu'à Alto Mira, point de départ d'une randonnée à la découverte des paysages semi-arides de Ribeira das Patas. Déjeuner en cours d'excursion.

Entre oasis de cultures et lames basaltiques, se blottissent ici et là quelques villages paisibles d'agriculteurs.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : 09 NOVEMBRE 2022 LA POINTE EST DE L'ÎLE : 3 À 5H de marche selon l'itinéraire (+350 À 500M/350 À 500M)



Route pour Janela en longeant la côte. Au bout de Santo Antao, un phare renseigne les marins. Un sentier s'élève et se hisse jusqu'aux cultures de cafés et aux hameaux de montagne qui surplombent l'océan. Déjeuner en cours d'excursion. Au loin, tanguent les barques colorées des pêcheurs. Après la marche, continuation vers Pedracin et installation pour deux nuits.

JOUR 5 : 10 NOVEMBRE 2022 PAUL, JARDIN DU CAP VERT (ENVIRON 5H00 DE MARCHÉ (+600M/-800M))



Depuis Paul s'étire la vallée la plus verte et luxuriante de l'archipel. Ici, les nombreuses plantations de canne à sucre en ont fait un lieu célèbre pour sa production de rhum. Entre cultures fruitières et maraichères, terrasses agricoles et chaumières traditionnelles, des points de vue imprenables ponctueront le rythme de vos pas.

Déjeuner en cours d'excursion. Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 6 : 11 NOVEMBRE 2022 LE SENTIER CÔTIER DE CRUZINHA 5H30 DE MARCHÉ (+500M/-500M))



Entre mer et paysages montagneux, transfert jusqu'au village côtier de Cruzinha. Randonnée le long d'un impressionnant chemin pavé surplombant l'océan. Déjeuner en cours d'excursion. Le chemin passe par Fontainhas, village perché aux maisons colorées avant de rejoindre Ponta do Sol. Installation pour deux nuits à l'hôtel. Dîner et logement

ALTERNATIVES AUX JOURS 5 ET 6 : Groupe niveau facile

Jour 5 – 10 novembre : Vallée de Paul (niveau facile)

Transfert matinal dans la vallée de Ribeira Grande puis le long de la côte, avant de remonter la vallée de Paul jusqu'à la fin de la route. Les paysages sont époustouflants, les villages perchés sur des promontoires, la végétation est luxuriante et l'accueil dans chaque village y est très chaleureux. De hameau en hameau, vous randonnez dans cette vallée luxuriante réputée la plus belle de l'archipel, à la découverte de la vie rurale. Votre balade se termine proche du bord de mer. Retour après la randonnée à l'hôtel.

- Heures de marche : 2h30 Dénivelé : 130 m-350 m
- Dénivelé - : 350 m

Jour 6 – 11 novembre : Vallée de Ribeira Grande

Court transfert jusqu'à Ribeirão. Vous partirez à la découverte de Ribeira Grande, la vallée principale de l'île, d'où naissent plusieurs vallons cultivés et parsemés de petits hameaux. Vous effectuez une balade à pied dans ces vallons, entre canne à sucre et bananiers. Transfert pour Ponta do Sol. Installation pour deux nuits en hôtel.

- Heures de marche : 2h00 Dénivelé : 250 m-450 m

JOUR 7 : 12 NOVEMBRE 2022 RIBEIRA DA TORRE (3H30 DE MARCHÉ (+520M/-520M))



JOUR 8 : 13 NOVEMBRE 2022 ROUTE DES CRÊTES - MINDELO



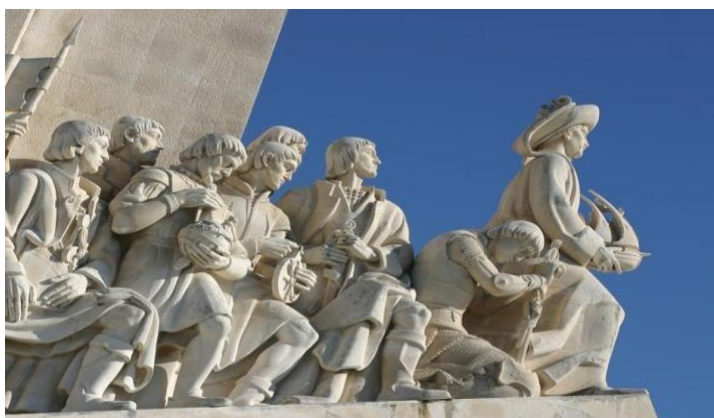
Parsemée de grandes plantations de canne à sucre et de bananiers, Ribeira da Torre constitue l'une des vallées les plus spectaculaires de Santo Antão. Déjeuner en cours d'excursion. En son cœur pointe la cime d'un imposant piton volcanique au pied duquel est niché un petit village. Transfert et retour à l'hébergement. Montée par la route de la Corda, route en partie pavée qui s'élève au dessus de deux vallées avant de redescendre jusqu'à Porto Novo. Traversée en bateau jusqu'à Mindelo. Transfert et installation à l'hôtel. Déjeuner. Après-midi libre pour profiter de la plage. Dîner traditionnel en musique pour conclure cette semaine. Logement hôtel.

JOUR 9 : 14 NOVEMBRE 2022 MINDELO / SAO VICENTE / LISBONNE

Matinée libre et transfert à l'aéroport. Collation libre à l'aéroport. Décollage à 13H35 à destination de Lisbonne. Arrivée à 18H35. Installation, dîner et logement dans un hôtel à Lisbonne.

JOUR 10 : 15 NOVEMBRE 2022 LISBONNE / TOULOUSE / BIARRITZ

Petit-déjeuner. Visite guidée de **LISBONNE** la capitale du **Portugal**. À la fois fluviale et océanique, Lisbonne s'ouvre sur l'estuaire du Tage. Ville d'échanges, lieu de brassage des cultures, capitale prestigieuse d'un pays modeste, elle est aujourd'hui le symbole du dynamisme national et apparaît, après plusieurs décennies de travaux, moderne et créative. Plaque tournante du marché des épices, de la soie, de l'or et de l'argent à l'époque des Grandes Découvertes, Lisbonne doit son charme à ses quartiers accrochés au flanc des collines auxquelles s'ajoutent les belles perspectives de ses avenues et de ses jardins. **Visite guidée panoramique en autocar et du centre médiéval à pied.**



En fin de matinée, transfert jusqu'à l'aéroport de Lisbonne. Collation libre à l'aéroport. A 15H10, vol à destination de Toulouse. Arrivée à 18H05. Transfert en autocar jusqu'à Biarritz. Arrêt en cours de route. Arrivée vers 21H30 à Biarritz.

L'ordre des visites peut être inversé en fonction des disponibilités de nos prestataires.

Conditions tarifaires : Entre Découverte et Randonnée

Du 06 au 15 novembre 2022 (10 jours / 09 nuits)

Base 30 à 34 participants : 1810 €

Pré-réservation avant le 05 mars 2022 par mail : biarritz.accueil@gmail.com

Ces prix comprennent :

Les transferts en autocar Biarritz / aéroport de Toulouse-Blagnac / Biarritz

Les vols Toulouse / Lisbonne / Sao Vicente / Lisbonne / Toulouse avec la compagnie TAP Les taxes aéroport : 90 € (au 21/ 12 /2021-révisables jusqu'à 30 jours avant le départ Le transport et les transferts tout au long du voyage en bus privé et en bateau. L'hébergement pour 9 nuits en hôtels 3*, base chambre double, dont 2 nuits à Lisbonne Tous les repas du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 10 Les services d'un guide accompagnateur local francophone du jour 2 au jour 8 au Cap Vert. Les visites et excursions mentionnées au programme.

La taxe de sécurité aéroportuaire (TSA) d'un montant de 35 € à ce jour

Ces prix ne comprennent pas :

Le supplément chambre individuelle : 170 € par personne pour le séjour

Toutes les prestations non mentionnées au programme Les collations libres à l'aéroport le jour 9.

Les boissons aux repas

L'assurance annulation multirisque (raison médicale, vol manqué, perte bagages, retour anticipé...) : 78 € par personne

L'assurance annulation multirisque (raison médicale, vol manqué, perte bagages, retour anticipé...) + protection sanitaire (annulation maladie Covid, refus embarquement test positif, frais hôtelier mise en quarantaine...) : 89 € par personne

Formalités

Passeport valable 6 mois après la date de retour

Pass sanitaire obligatoire